

NATURFÜHRUNG FRÜHLINSKRÄUTER

Die Frühjahrskräuter stehen auf diesem kurzen Spaziergang rund um Falera im Mittelpunkt. Viele heilende Pflanzen und genussvolle Kräuter wachsen am Wegesrand. Die Heilpflanzen Therapeutin zeigt Ihnen verschiedene Kräuter und deren Anwendungsgebiete sowie Wirkungsweise. Während dem Rundgang sammeln Sie gemeinsam die zarten Blätter der Frühlingspflanzen für eine kleine Degustation.

Datum	Samstag, 4. Mai 2019
Zeit	9.15 – 13.15 Uhr
Treffpunkt	Falera Gästeinformation (Postauto Haltestelle Falera Post)
Reine Gehzeit	1- 2 Stunden
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung. Etwas zu trinken und evtl. eine kleine Zwischenverpflegung.
Exkursionsleiterin	Marina Rutishauser, Heilpflanzen Therapeutin
Kosten	CHF 25.00 CHF 5.00 mit Gästekarte Flims Laax Falera, Trin und Sagogn
Anmeldung	Am Vortag bis 15.00 Uhr bei der Gästeinformation Flims Laax Falera, Tel. +41 81 920 92 00, info@flimslaaxfalera.ch