

# NATURFÜHRUNG HEILPFLANZEN UND WILDKRÄUTER

Auf dieser Wanderung in der idyllischen Hochebene von Bargis entdecken wir die wunderschöne Bergwelt von Graubünden. Auf gesicherten Wegen inmitten sattgrünen Matten laufen wir durch ein botanisch vielfältiges und interessantes Gebiet. Schritt für Schritt begegnen uns auf dem Weg unzählige Heilpflanzen und Wildkräuter. Neben dem Wandern stehen diese wirkungsvollen und wohltuenden Helfer an diesem Tag im Mittelpunkt. Sie lernen verschiedene Alpenkräuter und deren Anwendungsgebiete und Wirkungsweisen kennen.

<b>Datum</b>	Samstag, 13. Juli 2019
<b>Zeit</b>	9.00 – 13.15 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bargis, beim Bergrestaurant
<b>Reine Gehzeit</b>	2 Stunden
<b>Ausrüstung</b>	Gutes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung. Etwas zu trinken und evtl. eine kleine Zwischenverpflegung.
<b>Exkursionsleiterin</b>	Marina Rutishauser, Heilpflanzen Therapeutin
<b>Kosten</b>	CHF 25.00   CHF 5.00 mit Gästekarte Flims Laax Falera, Trin und Sagogn
<b>Anmeldung</b>	Am Vortag bis 15.00 Uhr bei der Gästeinformation Flims Laax Falera, Tel. +41 81 920 92 00, <a href="mailto:info@flimslaaxfalera.ch">info@flimslaaxfalera.ch</a>