



E-Bike & Kulinarik-Trail

E-Bike & Culinary-Trail

Steig auf dein E-Bike und erlebe die spektakuläre Natur der Rheinschlucht!
 Fahre von Restaurant zu Restaurant und entdecke die regionalen Spezialitäten und kulinarischen Köstlichkeiten der Region.

Hop on your e-bike and experience the spectacular nature of the Rhine Gorge!
 Ride from restaurant to restaurant and discover the culinary delights and regional specialties.

- 10.00 Uhr Frühstück / Breakfast: **Restaurant Vista**
- 12.30 Uhr Mittagessen / Lunch: **Gasthaus am Brunnen**
- 15.30 Dessert / Dessert: **Schweizerhof Flims**

Gültigkeit 16. Mai – 19. Juni 2024, Donnerstag bis Samstag
 20. Juni – 27. Oktober 2024, Donnerstag bis Sonntag

Validity 16 May – 19 June 2024, Thursday to Saturday
 20 June – 27 October 2024, Thursday to Sunday

Strecke Flims Dorf – Sagogn – Valendas – Flims Dorf
Route

| | | | |
|-----------------|-----------------------|-------|------------|
| Distanz | Flims Dorf – Sagogn | 9 km | 45 min |
| Distance | Sagogn – Valendas | 11 km | 1 h |
| | Valendas – Flims Dorf | 13 km | 1 h 30 min |

Gesamtdauer ca. 7 Stunden inkl. 3-Gang-Menü
Total duration approx. 7 hours incl. 3-course menu

Startzeit 8.30 Uhr, Gästeinformation Flims
Starting time 8.30 am, Guestinformation Flims

Preis pro Person CHF 75.– (exkl. Getränke und E-Bike-Miete)
Price per person CHF 75.– (without beverages and e-bike rental)

E-Bike Miete 10% Ermässigung auf E-Bike Miete
E-Bike Rental 10% discount on e-bike rental

Laax Rental +41 81 927 70 73
 Sport Beat +41 81 911 33 21



Wald & Wasser

Forest & Water

Zwischen «Wald & Wasser» führt dich die Wanderung entlang der atemberaubenden Rheinschlucht bis zum Crestasee. Bei einem ausgesuchten 3-Gang-Menü, geniesst du nicht nur die Aussicht, sondern auch die kulinarischen Spezialitäten der Region.

Between «forest & water», the hike takes you along the breathtaking Rhine Gorge to Lake Cresta. Enjoy not only the view but also the culinary specialities of the region with a selected 3-course menu.

11.15 Uhr Vorspeise/ Starter: Kaufmannfrauen

14.00 Uhr Hauptspeise/ Main course: Conn

16.00 Uhr Dessert/ Dessert: Crestasee/ Lake Cresta



Gültigkeit 1. Juni – 13. Oktober 2024, täglich
Validity 1st June – 13 October 2024, daily

| | | | |
|-----------------|----------------------------|--------|------------|
| Distanz | Flims Waldhaus – Conn | 5 km | 1 h 20 min |
| Distance | Conn – Crestasee | 2,8 km | 45 min |
| | Crestasee – Flims Waldhaus | 3 km | 1 h 30 min |

Gesamtdauer ca. 5 – 6 Stunden inkl. 3-Gang-Menü
Total duration approx. 5 – 6 hours incl. 3-course menu

Strecke Flims Waldhaus – Caumasee – Muota – Conn –
Route Crestasee – Felsbachschlucht – Flims Waldhaus

Startzeit 11.15 Uhr
Starting time 11.15 am

Preis pro Person CHF 55.– (ohne Getränke)
Price per person CHF 55.– (without drinks)

Bitte nutze bei der Anreise mit dem Auto den öffentlichen Parkplatz beim Caumasee/
Parkplatz Schlössli.

If you arrive by car, please use the public parking area at the Lake Cauma/
parking space Schlössli.

Berg & Sicht

Mountain & View

Entlang eines Panoramawanderwegs und dem Trutg dil Flem, führt dich der Kulinarik-Trail Berg & Sicht von Falera nach Flims. Highlight ist das ausgewählte 5-Gänge Menü.

Along a panoramic hiking trail and the Trutg dil Flem, the Culinary-Trail Mountain & View leads you from Falera to Flims. The highlight is the selected 5-course menu.

09.15 Uhr Entrée/ appetizer: Hotel La Siala Falera

11.15 Uhr Erste Vorspeise/ First course: Tegia Larnags

13.45 Uhr Zweite Vorspeise/ Second course: Runchhöhe

15.45 Uhr Hauptspeise & Dessert/ Main course & dessert: Startgels

Gültigkeit 15. Juni – 13. Oktober 2024, Dienstag bis Sonntag
Validity 15 June – 13 October 2024, Tuesday to Sunday

| | | | |
|-----------------|-----------------------|--------|------------|
| Distanz | Falera – Larnags | 4,3 km | 1 h 15 min |
| Distance | Larnags – Runchhöhe | 4,7 km | 1 h 30 min |
| | Runchhöhe – Startgels | 3,6 km | 1 h 25 min |
| | Startgels – Flims | 4,6 km | 1 h 15 min |

Gesamtdauer ca. 8 Stunden inkl. 5-Gang-Menü
Total duration approx. 8 hours incl. 5-course menu

Strecke Falera – Panoramaweg – Larnags –
Route Runchhöhe – Startgels – Foppa – Flims

Startzeit 9.15 Uhr bis ca. 9.45 Uhr
Starting time 9.15 am to approx. 9.45 am

Preis pro Person CHF 85.– (ohne Getränke)
Price per person CHF 85.– (without drinks)



Tickets und Gutscheine Tickets and vouchers
Tickets müssen im Voraus online gekauft werden:
flims.com/shop

Tickets must be ordered online in advance:
flims.com/shop

Gruppenreservierungen auf Anfrage Group reservations on request

Gästeinformation Flims Laax Falera Guestinformation Flims Laax Falera
Tel. +41 81 920 92 00 · info@flimslaaxfalera.ch · flimslaax.com

Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten.
Auf recyceltes Papier gedruckt. ©2024
All prices in CHF. Subject to change.
Printed on recycled paper. ©2024

Entdecke mehr
More to discover



Tickets
tickets



Klimaneutral gedruckt
Printed carbon neutral

