



E-Bike & Kulinarik-Trail

E-Bike & Culinary-Trail

Steig auf dein E-Bike und erlebe die spektakuläre Natur der Rheinschlucht!
Fahre von Restaurant zu Restaurant und entdecke die regionalen Spezialitäten und kulinarischen Köstlichkeiten der Region.

Hop on your e-bike and experience the spectacular nature of the Rhine Gorge!
Ride from restaurant to restaurant and discover the culinary delights and regional specialties.

10.00 Uhr Frühstück / Breakfast: Restaurant Vista

12.30 Uhr Mittagessen / Lunch: Gasthaus am Brunnen

15.30 Dessert / Dessert: Schweizerhof Flims

Gültigkeit 28. Juni – 19. Oktober 2025, Donnerstag bis Sonntag
Validity 28 June – 19 October 2025, Thursday to Sunday

Strecke Flims Dorf – Sagogn – Valendas – Flims Dorf
Route

Routen
Routes



Distanz	Flims Dorf – Sagogn	9 km	45 min
Distance	Sagogn – Valendas	11 km	1 h
	Valendas – Flims Dorf	13 km	1 h 30 min

Gesamtdauer ca. 7 Stunden inkl. 3-Gang-Menü
Total duration approx. 7 hours incl. 3-course menu

Startzeit 9.00 Uhr, Gästeinformation Flims
Starting time 9.00 am, Guestinformation Flims

Preis pro Person CHF 75.– (exkl. Getränke und E-Bike-Miete)
Price per person CHF 75.– (without beverages and e-bike rental)



Wald & Wasser

Forest & Water

Zwischen «Wald & Wasser» führt dich die Wanderung entlang der atemberaubenden Rheinschlucht bis zum Crestasee. Bei einem ausgesuchten 3-Gang-Menü, geniesst du nicht nur die Aussicht, sondern auch die kulinarischen Spezialitäten der Region. Between «forest & water», the hike takes you along the breathtaking Rhine Gorge to Lake Cresta. Enjoy not only the view but also the culinary specialties of the region with a selected 3-course menu.

11.15 Uhr Vorspeise / Starter: Kaufmannfrauen

14.00 Uhr Hauptspeise / Main course: Conn

16.00 Uhr Dessert / Dessert: Crestasee / Lake Cresta



Gültigkeit Validity	20. Mai – 12. Oktober 2025, Dienstag bis Sonntag 20 May – 12 October 2025, Tuesday to Sunday		
Distanz Distance	Flims Waldhaus – Conn	5 km	1 h 20 min
	Conn – Crestasee	2,8 km	45 min
	Crestasee – Flims Waldhaus	3 km	1 h 30 min
Gesamtdauer Total duration	ca. 5 – 6 Stunden inkl. 3-Gang-Menü approx. 5 – 6 hours incl. 3-course menu		
Strecke Route	Flims Waldhaus – Caumasee – Muota – Conn – Crestasee – Felsbachschlucht – Flims Waldhaus		
Startzeit Starting time	11.15 Uhr 11.15 am		
Preis Price	pro Person CHF 55.– (ohne Getränke) per person CHF 55.– (without drinks)		

Bitte nutze bei der Anreise mit dem Auto den öffentlichen Parkplatz beim Caumasee / Parkplatz Schlössli.
If you arrive by car, please use the public parking area at the Lake Cauma / parking space Schlössli.

Berg & Sicht

Mountain & View

Entlang eines Panoramawanderwegs und dem Trutg dil Flem, führt dich der Kulinarik-Trail Berg & Sicht von Laax nach Flims. Highlight ist das ausgewählte 4-Gänge Menü. Along a panoramic hiking trail and the Trutg dil Flem, the Culinary-Trail Mountain & View leads you from Laax to Flims. The highlight is the selected 4-course menu.

09.30 Uhr Entrée / appetizer: Buna luna by Seehof, Laax

11.00 Uhr Vorspeise / First course: Tegia Larnags

14.30 Uhr Hauptspeise / Main course: Bergrestaurant Startgels

16.15 Uhr Dessert / Dessert: Bergrestaurant Foppa

Gültigkeit Validity	28. Juni – 19. Oktober 2025, Dienstag bis Sonntag 28 June – 19 October 2025, Tuesday to Sunday		
Distanz Distance	Laax – Larnags	3,0 km	1 h
	Larnags – Startgels	7,5 km	2 h 40 min
	Startgels – Foppa	2,3 km	45 min
	Foppa – Flims	3,1 km	40 min

Gesamtdauer Total duration	ca. 8 Stunden inkl. 4-Gang-Menü approx. 8 hours incl. 4-course menu
Strecke Route	Laax – Larnags – Startgels – Foppa – Flims
Startzeit Starting time	9.30 Uhr bis ca. 9.45 Uhr 9.30 am to approx. 9.45 am
Preis Price	pro Person CHF 85.– (ohne Getränke) per person CHF 85.– (without drinks)



Tickets und Gutscheine Tickets and vouchers müssen im Voraus online gekauft werden
must be ordered online in advance

Mehr Informationen More information

flimslaax.com/kulinariktrail

Gruppenreservierungen auf Anfrage
Group reservations on request

Gästeinformation Flims Laax Falera
Guestinformation Flims Laax Falera
Tel. +41 81 920 92 00 · info@flimslaax.com · flimslaax.com

Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten.
Auf recyceltes Papier gedruckt. ©2025
All prices in CHF. Subject to change.
Printed on recycled paper. ©2025

Klimaneutral gedruckt
Printed carbon neutral

