



Wald & Wasser

Forest & Water

Zwischen «Wald & Wasser» führt dich die Wanderung entlang der atemberaubenden Rheinschlucht bis zum Crestasee. Bei einem ausgesuchten 3-Gang-Menü geniesst du nicht nur die Aussicht, sondern auch die kulinarischen Spezialitäten der Region. Between "forest & water", the hike takes you along the breathtaking Rhine Gorge to Lake Cresta. Enjoy not only the view but also the culinary specialities of the region with a selected 3-course menu.

11.15 Uhr Vorspeise/Starter: Kaufmannfrauen*
14.00 Uhr Hauptspeise/Main course: Conn
16.00 Uhr Dessert/Dessert: Crestasee/Lake Cresta

Gültigkeit 14. Mai – 25. Oktober 2026, Dienstag bis Sonntag
Validity 14 May – 25 October 2026, Tuesday to Sunday

Distanz	Flims Waldhaus – Conn	5 km	1h 20 min
Distance	Conn – Crestasee	2,8 km	45 min
	Crestasee – Flims Waldhaus	3 km	1h 30 min

Gesamtdauer ca. 5 – 6 Stunden inkl. 3-Gang-Menü
Total duration approx. 5 – 6 hours incl. 3-course menu

Strecke Flims Waldhaus – Caumasee – Muota – Conn –
Route Crestasee – Felsbachschlucht – Flims Waldhaus

Startzeit 11.15 Uhr
Starting time 11.15 am

Preis pro Person CHF 60.– (ohne Getränke)
Price per person CHF 60.– (without drinks)

Bitte nutze bei der Anreise mit dem Auto den öffentlichen Parkplatz beim Caumasee/ Parkplatz Schlössli.
 If you arrive by car, please use the public parking area at the Lake Cauma/parking space Schlössli.

*zwischen 17. August und 30. September: Ustria La Cauma
 *between 17 August and 30 September: Ustria La Cauma



Berg & Sicht

Mountain & View

Der Kulinariktrail Berg & Sicht führt aussichtsreich von Laax Murschetg über den Trutg dil Flem nach Flims. Unterwegs kommst du in den Genuss eines 4-Gang Menus verteilt auf vier Restaurants.

The culinary trail "Mountain & View" brings you from Laax Murschetg with spectacular views and along the rewarded "Trutg dil Flem" hiking trail to Flims. You are served with one course in four restaurants – all together a delicious 4-course menu.

10.00 Uhr Entrée/appetizer: Tegia Larnags
12.15 Uhr Vorspeise/starter: Runca Höhe
14.45 Uhr Hauptspeise/Main course: Ustria Startgels
16.15 Uhr Dessert/Dessert: Berghaus Foppa

Gültigkeit 4. Juli – 18. Oktober 2026, Dienstag bis Sonntag
Validity 4 Juli – 18 October 2026, Tuesday to Sunday

Distanz	Laax Murschetg – Larnags	2,0 km	30 min
Distance	Larnags – Runcahöhe	4,0 km	1 h 30 min
	Runcahöhe – Startgels	4,0 km	1 h 20 min
	Startgels – Foppa	2,0 km	30 min
	Foppa – Flims	2,0 km	30 min

Gesamtdauer ca. 8 Stunden inkl. 4-Gang-Menü
Total duration approx. 8 hours incl. 4-course menu

Strecke Laax Murschetg – Larnags – Runcahöhe – Startgels – Foppa – Flims
Route

Startzeit 9.30 Uhr
Starting time 9.30 am

Preis pro Person CHF 90.– (ohne Getränke)
Price per person CHF 90.– (without drinks)



E-Bike & Kulinariktrail

E-Bike & culinary trail

Steig auf dein E-Bike und erlebe die spektakuläre Natur der Rheinschlucht! Fahre von Restaurant zu Restaurant und entdecke die regionalen Spezialitäten und kulinarischen Köstlichkeiten der Region.

Hop on your e-bike and experience the spectacular nature of the Rhine Gorge! Ride from restaurant to restaurant and discover the culinary delights and regional specialties.

10.00 Uhr Frühstück/Breakfast: Restaurant Vista
12.30 Uhr Mittagessen/Lunch: Gasthaus am Brunnen
15.30 Dessert/Dessert: Schweizerhof Flims

Gültigkeit 11. Juni – 17. Oktober 2026, Donnerstag bis Sonntag
Validity 11 June – 17 October 2026, Thursday to Sunday

Strecke Flims Dorf – Sagogn – Valendas – Flims Dorf
Route

Distanz	Flims Dorf – Sagogn	9 km	45 min
Distance	Sagogn – Valendas	11 km	1 h
	Valendas – Flims Dorf	13 km	1 h 30 min

Gesamtdauer ca. 7 Stunden inkl. 3-Gang-Menü
Total duration approx. 7 hours incl. 3-course menu

Startzeit 9.00 Uhr, Gästeinformation Flims
Starting time 9.00 am, Guestinformation Flims

Preis pro Person CHF 80.– (exkl. Getränke und E-Bike-Miete)
Price per person CHF 80.– (without beverages and e-bike rental)



Tickets und Gutscheine Tickets and vouchers müssen im Voraus online gekauft werden
 must be ordered online in advance

Gruppenreservierungen auf Anfrage
 Group reservations on request

Gästeinformation Flims Laax Falera
 Guestinformation Flims Laax Falera
 Tel. +41 81 920 92 00 · info@flims-laax.com · flims-laax.com



Ticket kaufen
 buy tickets



Mehr Infos
 more infos

