

9.30 Uhr: Frühstück für Geniesser:innen
Im Me and All Hotel Flims
Hausgemachtes Brot mit Honig,
Marmelade, Bergkäse

12 Uhr: Mittagessen
Im Restaurant Conn
Zur Auswahl: Capuns, Raviuls, Polenta,
Schwinger-Hörnli, Gerstensuppe

15.30 Uhr: Dessert
In der Ustria Parlatsch in Trin Mulin
Bündner Nusstorte

9.30 am: Breakfast for gourmets
At the Me and All Hotel Flims
Homemade bread with honey, jam,
mountain cheese

12 noon: Lunch
At Restaurant Conn
Choice of: Capuns, Raviuls, Polenta,
Schwinger-Hörnli, barley soup

3.30 pm: Dessert
At Ustria Parlatsch in Trin Mulin
Graubünden walnut tart



Zur Karte
To the map

Tickets & Infos

Gästeinformation Flims Laax Falera
+41 81 920 92 00
info@flimslaax.com

Tickets müssen im Voraus online unter
flimslaax.com/shop gekauft werden.

Guest information Flims Laax Falera
+41 81 920 92 00
info@flimslaax.com

Tickets must be purchased online in
advance at flimslaax.com/shop.



©2025
Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten.
Auf recyceltes Papier gedruckt.
All prices in CHF. Subject to change. Printed on recycled paper.

Klimaneutral gedruckt
Climate-neutral printing



Alles dreht sich ums Essen

Unberührte Natur geniessen, spielerisch Traditionen der Bündner Küche entdecken und sich gleichzeitig kulinarisch verwöhnen lassen. Dies und vieles mehr bietet der Kulinarik Trail, welcher dich vom Flimser Dorfzentrum durch den Flimserwald zum Caumasee und via Conn nach Trin Mulin führt. Lass dich von den verschneiten Landschaften sowie der idyllischen Natur verzaubern und erlebe bei Conn die atemberaubende Aussicht auf die imposante Rheinschlucht. Entdecke auf dem Weg Geheimnisse und Geschichten rund um die Bündner Küche und fordere beim einzigartigen Glücksradteller dein Glück heraus. Ein ausgewähltes 3-Gänge-Menü sorgt dafür, dass du in den Genuss von traditionellen Gerichten aus der Region kommst.



Allgemeine Informationen

Distanz:	10 km
Wanderzeit:	ca. 2,5 Stunden
Startpunkt:	Me and All Hotel Flims
Ende:	Ustria Parlatsch in Trin Mulin
Gültigkeit:	Tickets sind vom 26. Dezember 2025 bis 5. April 2026 gültig. Freitag – Montag
Preis:	Pro Erwachsener CHF 75.– (inkl. Busticket; exkl. Getränke)
Altersbeschränkung:	keine
Anreise mit ÖV:	Mit dem Zug bis Chur, von dort mit dem Postauto bis zur Haltestelle «Flims Bergbahnen»
Anreise mit Auto:	Autobahn A13 von Zürich, Ausfahrt 18 Flims kostenpflichtige Parkplätze im Parkhaus Stenna

Everything revolves around food

Enjoy untouched nature, discover the traditions of Graubünden's cuisine in a playful way and eat well at the same time. This and much more is what you experience on the culinary trail, which takes you from the centre of Flims through the Flims Forest to Lake Cauma and via Conn to Trin Mulin. Be enchanted by the snow-covered landscapes and idyllic nature and experience the breathtaking view of the impressive Rhine Gorge. Discover the secrets and stories about Graubünden's cuisine and try your luck with the unique Wheel of Fortune plate along the way. A selected 3-course menu ensures that you can enjoy traditional dishes from the region.



General information

Distance:	10 km
Hiking time:	approx. 2.5 hours
Starting point:	Me And All Hotel, Flims
End:	Ustria Parlatsch, Trin Mulin
Validity:	Tickets are valid from 26 December 2025 to 5 April 2026. Friday – Monday
Price:	CHF 75 per adult (including bus ticket; excluding drinks)
Age limit:	none
Getting there by public transport:	Train to Chur, then by post bus to Flims Bergbahnen bus stop
Getting there by car:	A13 motorway from Zurich, exit 18 Flims Paid parking available in the Stenna multi-storey car park