

10 Uhr: Frühstück für Geniesser
Café Stenna in Flims Dorf
«Bündnerplättli» mit Brot oder
Birnenbrot mit Garnitur

12 Uhr: Mittagessen
im Restaurant Conn in Conn
Zur Auswahl: Capuns, Birnenravioli,
Gerstensuppe mit oder ohne Hauswurst,
Rindsgulasch mit Polenta

15.30 Uhr: Dessert
im Restaurant Ustria Parlatsch in Trin Mulin
Bündner Nusstorte und Kaffee

10 am: breakfast for gourmets
Café Stenna in Flims Dorf
Grisons meat platter with bread or
pear bread with garnish

12 noon: lunch
at Conn restaurant in Conn
To select: Capuns, pear ravioli, barley soup
with or without house sausage, beef goulash
with polenta

3.30 pm: dessert
at Ustria Parlatsch restaurant in Trin Mulin
Grischun walnut tart and coffee



Zur Karte
To the map

Ticketkauf

Gästeinformation Flims Laax Falera
+41 81 920 92 00
info@flimslaaxfalera.ch

Tickets müssen im Voraus online
unter flims.com/shop gekauft
werden.



©2022
Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten.
Auf recyceltes Papier gedruckt.
All prices in CHF. Subject to change. Printed on recycled paper.

Ticket purchase

Guest information Flims Laax Falera
+41 81 920 92 00
info@flimslaaxfalera.ch

Tickets must be ordered online in
advance at flims.com/shop.

Klimaneutral gedruckt
Climate-neutral printing



2022/2023

DE/EN

Kulinarik Trail «Wald & Winter» Culinary Trail «Forest & Winter»

La senda dils gusts



Entdecke mehr
More to discover

Flims
Flims Laax Falera



La senda dils gusts – alles dreht sich ums Essen

Unberührte Natur geniessen, spielerisch Traditionen der Bündner Küche entdecken und sich gleichzeitig kulinarisch verwöhnen lassen. Dies und vieles mehr bietet die senda dils gusts, welche dich von Flims Zentrum durch den Flimserwald zum Caumasee und via Conn nach Trin Mulin führt. Lass dich von den verschneiten Landschaften sowie der idyllischen Natur verzaubern und erlebe bei Conn die atemberaubende Aussicht auf die imposante Rheinschlucht. Entdecke auf dem Weg Geheimnisse und Geschichten rund um die Bündner Küche und fordere beim einzigartigen Glücksradteller dein Glück heraus. Ein ausgewähltes 3-Gänge-Menü sorgt dafür, dass du in den Genuss von traditionellen Gerichten aus der Region kommst.

Allgemeine Informationen

Distanz: 10 km
Wanderzeit: ca. 2,5 Stunden
Startpunkt: Café Stenna im Stennacenter Flims Dorf um 10 Uhr
Ende: Restaurant Ustria Parlatsch in Trin Mulin ca. 17 Uhr

Gültigkeit: Tickets sind in der Saison vom 17. Dezember 2022 bis 16. April 2023 gültig, Dienstag und Mittwoch Ruhetag
Preis: pro Erwachsener CHF 75.– (inkl. Busticket; ohne Getränke)

Altersbeschränkung: keine

Anreise:
ÖV: Zug bis Chur, dann Postauto bis Haltestelle Flims Bergbahnen

Anreise mit Pkw: Autobahn A13 von Zürich, Ausfahrt 18 Flims
Parken: kostenpflichtige Parkplätze im Parkhaus STENNA

La senda dils gusts – everything revolves around food

Enjoy untouched nature, discover the traditions of Grisons cuisine in a fun fashion and eat well at the same time. This and much more is offered by the senda dils gusts, which takes you from the centre of Flims through the Flims Forest to Lake Cauma and via Conn to Trin Mulin. Be enchanted by the snow-covered landscapes and idyllic nature and experience the breathtaking view of the impressive Rhine Gorge. Discover the secrets and stories about Grisons cuisine and try your luck with the unique Wheel of Fortune plate along the way. A selected 3-course menu ensures that you can enjoy traditional dishes from the region.



General Information

Distance: 10 km
Hiking time: approx. 2,5 hours
Starting point: Café Stenna in the stenna center, Flims village at 10am
End: Ustria Parlatsch restaurant in Trin Mulin approx. 5 pm

Validity: Tickets are valid during the season from 17th December 2022 to 16th April 2023, Closed on Tuesday and Wednesday
Price: per adult CHF 75 (including bus ticket; without drinks)

Age limit: none

Getting there:
Public transport: train to Chur, then post bus to Flims Bergbahnen bus stop
Getting there by car: A13 motorway from Zurich, exit 18 Flims
Parking: parking spaces in STENNA multi-storey car park (subject to charge)