

Kulinarik Trail «Wald & Winter» Culinary Trail «Forest & Winter»

La senda dils gusts



Flims
Flims Laax Falera

La senda dils gusts –

alles dreht sich ums Essen

Unberührte Natur geniessen, spielerisch Traditionen der Bündner Küche entdecken und sich gleichzeitig kulinarisch verwöhnen lassen. Dies und vieles mehr bietet die senda dils gusts, welche dich von Flims Zentrum durch den Flimserwald zum Caumasee und via Conn nach Trin Mulin führt. Lass dich von den verschneiten Landschaften sowie der idyllischen Natur verzaubern und erlebe bei Conn die atemberaubende Aussicht auf die imposante Rheinschlucht. Entdecke auf dem Weg Geheimnisse und Geschichten rund um die Bündner Küche und fordere beim einzigartigen Glücksradteller dein Glück heraus. Ein ausgewähltes 3-Gänge-Menü sorgt dafür, dass du in den Genuss von traditionellen Gerichten aus der Region kommst.

10 Uhr: Frühstück für Geniesser

Café Stenna in Flims Dorf

«Bündnerplättli» mit Brot oder Birnenbrot mit Garnitur

12 Uhr: Mittagessen

im Restaurant Conn in Conn

Zur Auswahl: Capuns, Birnenravioli, Gerstensuppe mit oder ohne Hauswurst, Rindsgulasch mit Polenta

15.30 Uhr: Dessert

im Restaurant Ustria Parlatsch in Trin Mulin

Bündner Nusstorte und Kaffee

Allgemeine Informationen

| | |
|----------------------------|---|
| Distanz: | 10 km |
| Wanderzeit: | ca. 2,5 Stunden |
| Startpunkt: | Café Stenna im Stennacenter Flims Dorf um 10 Uhr |
| Ende: | Restaurant Ustria Parlatsch in Trin Mulin ca. 17 Uhr |
| Gültigkeit: | Tickets sind in der Saison vom 17. Dezember 2022 bis 16. April 2023 gültig, Dienstag und Mittwoch Ruhetag |
| Preis: | pro Erwachsener CHF 75.– (inkl. Busticket; ohne Getränke) |
| Altersbeschränkung: | keine |
| Anreise: | |
| ÖV: | Zug bis Chur, dann Postauto bis Haltestelle Flims Bergbahnen |
| Anreise mit Pkw: | Autobahn A13 von Zürich, Ausfahrt 18 Flims |
| Parken: | kostenpflichtige Parkplätze im Parkhaus STENNA |

La senda dils gusts –

everything revolves around food

Enjoy untouched nature, discover the traditions of Grisons cuisine in a fun fashion and eat well at the same time. This and much more is offered by the senda dils gusts, which takes you from the centre of Flims through the Flims Forest to Lake Cauma and via Conn to Trin Mulin. Be enchanted by the snow-covered landscapes and idyllic nature and experience the breathtaking view of the impressive Rhine Gorge. Discover the secrets and stories about Grisons cuisine and try your luck with the unique Wheel of Fortune plate along the way. A selected 3-course menu ensures that you can enjoy traditional dishes from the region.

10 am: breakfast for gourmets

Café Stenna in Flims Dorf

Grisons meat platter with bread or pear bread with garnish

12 noon: lunch

at Conn restaurant in Conn

To select: Capuns, pear ravioli, barley soup with or without house sausage, beef goulash with polenta

3.30 pm: dessert

at Ustria Parlatsch restaurant in Trin Mulin

Grischun walnut tart and coffee

General Information

| | |
|------------------------------|---|
| Distance: | 10 km |
| Hiking time: | approx. 2,5 hours |
| Starting point: | Café Stenna in the stenna center, Flims village at 10 am |
| End: | Ustria Parlatsch restaurant in Trin Mulin approx. 5 pm |
| Validity: | Tickets are valid during the season from 17th December 2022 to 16th April 2023, Closed on Tuesday and Wednesday |
| Price: | per adult CHF 75 (including bus ticket; without drinks) |
| Age limit: | none |
| Getting there: | |
| Public transport: | train to Chur, then post bus to Flims Bergbahnen bus stop |
| Getting there by car: | A13 motorway from Zurich, exit 18 Flims |
| Parking: | parking spaces in STENNA multi-storey car park (subject to charge) |



Ticketkauf

Gästeinformation Flims Laax Falera

+41 81 920 92 00 info@flimslaaxfalera.ch

Tickets müssen im Voraus online unter flims.com/shop gekauft werden.

Ticket purchase

Guest information Flims Laax Falera

+41 81 920 92 00 info@flimslaaxfalera.ch

Tickets must be ordered online in advance at flims.com/shop.

Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten.

All prices in CHF. Subject to change. ©2022