



Tickets Tickets

Gästeinformation Guest information
starticket.ch oder /or flims.com/kulinarik-trail
 Bistro Kaufmannfrauen (Flims)/Hotel La Siala (Falera)

Gästeinformation Flims Laax Falera Guestinformation Flims Laax Falera
 Tel.+41 81 920 92 00 · info@flimslaaxfalera.ch

Reservierung ab 2 Personen erforderlich. Bitte Restaurants frühzeitig über Verspätungen informieren. Tickets sind nur in der Sommersaison 2021 gültig.

Reservations are required for groups of two people or more. Please inform the restaurants in good time of any delays. The tickets are valid only during summerseason 2021 and cannot be extended.

Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten.
 Auf recyceltes Papier gedruckt. ©2021
 All prices in CHF. Subject to change.
 Printed on recycled paper. ©2021

Klimaneutral gedruckt
 Printed carbon neutral



Digital Flyer

Kulinarik-Trails

Culinary-Trails



Flims
 Flims Laax Falera

Wald & Wasser

Wood & Water

«Wald & Wasser» führt dich von Flims Waldhaus aus entlang der Rheinschlucht bis zum Crestasee. Ein ausgesuchtes 3-Gang-Menü sorgt dafür, dass du auch die kulinarischen Attraktionen der Region erlebst.

«Wood & Water» will take you from Flims Waldhaus along the Rhine Gorge to Lake Cresta. With a selected three-course menu, you will discover the culinary attractions of the region.

11.15 Uhr Vorspeise Kaufmannfrauen Starter Kaufmannfrauen
Bruschette mit Tomaten und Zwiebeln oder kleiner Haussalat mit Speck und Champignons
Bruschetta with tomatoes and onions or a small house-salad with bacon and mushrooms

14.00 Uhr Hauptspeise Conn Main course Conn
Conner Polenta mit Bergkäse/Rindsgulasch, Gerstensuppe mit Hauswurst, Birnenravioli oder Conner Haussalat
Conner polenta with mountain cheese/beef goulash, barley soup with a sausage, homemade pear ravioli or Conner house salad

16.00 Uhr Dessert Crestasee Dessert Lake Cresta
Hausgemachte Fruchtwähe, Coupe Crestasee oder ein 5 vor 5i Plättli
Homemade fruit cake, Coupe Lake Cresta or cheese/sausage plate

| | |
|--------------------------------------|--|
| Gültigkeit Validity | 22. Mai – 24. Oktober 2021 22 mai – 24 october 2021 |
| Distanz Distance | Flims Waldhaus – Conn ca. 5 km 1h Conn – Crestasee ca. 4 km 1h Crestasee – Flims Waldhaus 3 km 1h 30 min |
| Gesamtdauer Total duration | ca. 5 – 6 Stunden inkl. Verpflegung approx. 5 – 6 hours incl. catering |
| Strecke Route | Flims Waldhaus – Caumasee – Muota – Conn – Crestasee – Felsbachschlucht – Flims Waldhaus |
| Startzeit Starting time | 11.15 Uhr, empfohlen 11.15 am, recommended |
| Preis Price | pro Person CHF 55.– (ohne Getränke) per person CHF 55.– (without drinks) |

Bitte nutze bei der Anreise mit dem Auto den öffentlichen Parkplatz beim Caumasee/Parkplatz Schlössli.
If you arrive by car, please use the public parking area at the Lake Cauma/parking space Schlössli.

Berg & Sicht

Mountain & View

Entlang eines Panoramawanderwegs und des Trutg dil Flem kommst du in den Genuss eines erstklassigen 5-Gang-Menüs.

Along the panoramic hiking trail, you will savour a first-class five-course menu.

09.15 Uhr Entrée Hotel La Siala Falera Appetiser Hotel La Siala Falera
Kaffee und Bündner Nusstorte Coffee and Grison nuttarte

11.15 Uhr Erste Vorspeise Tegia Larnags First course Tegia Larnags
Capuns «Larnags» oder Blattsalat mit frischem Geisskäse
Capuns «Larnags» or seasonal green salad and fresh goat cheese

13.45 Uhr Zweite Vorspeise Runchhöhe Second course Runchhöhe
Bündner Gerstensuppe, gemischter Salat mit Hüttenkäse oder Spinatpizokel
Barley soup, mixed salad with cottage cheese or spinach pizokels

15.45 Uhr Hauptspeise Startgels Main course Startgels
Kalbspaillard oder Lammcarrés vom Holzkohlegrill mit Polenta oder Bratkartoffeln
Veal paillard or rack of lamb from the charcoal grill with polenta or roast potatoes

16.45 Uhr Dessert Foppa Dessert Foppa
Kaffee und Fruchtwähe Coffee and fruit cake

| | |
|--------------------------------------|--|
| Gültigkeit Validity | 26. Juni – 25. Oktober 2021, Dienstag bis Sonntag 26 june – 25 october 2021, Tuesday to Sunday |
| Distanz Distance | Falera – Larnags ca. 4 km 1 h 40 min Larnags – Runchhöhe ca. 5,2 km 1 h 30 min Runchhöhe – Startgels ca. 3 km 1 h 30 min Startgels – Foppa ca. 1,5 km 30 min Foppa – Fidaz ca. 4,4 km 1 h 10 min |
| Gesamtdauer Total duration | ca. 8 Stunden inkl. Verpflegung approx. 8 hours incl. catering |
| Strecke Route | Falera – Panoramaweg – Larnags – Runchhöhe – Trutg dil Flem – Startgels – Foppa – Panoramaweg nach/to Fidaz (optional Sesselbahn nach Flims/optional chairlift to Flims)* |
| Startzeit Starting time | 9.15 Uhr bis ca. 9.45 Uhr 9.15 am to approx. 9.45 am |
| Preis Price | pro Person CHF 85.– (ohne Getränke) per person CHF 85.– (without drinks) |

*Nicht im Preis inbegriffen. Letzte Talfahrt um 17.45 Uhr. Abhängig von Wind und Wetter. Not included. Last descent at 5.45 pm. Depending on wind and weather.