



E-Bike Trail

Aufsteigen und die spektakuläre Natur der Rheinschlucht erleben! Mit dem E-Bike regionale Spezialitäten entdecken und anschliessend geniessen.
Hop on your e-bike and discover the spectacular nature of the Rhine Gorge and enjoy regional specialties along the way.

- 10.00 Uhr Frühstück/ Breakfast: **Restaurant Vista**
- 12.30 Uhr Mittagessen/ Lunch: **Gasthaus am Brunnen**
- 15.30 Dessert Dessert/ Dessert: **Schweizerhof Flims**

Gültigkeit 10. Juni – 28. Oktober 2023, Donnerstag bis Sonntag
Validity 10 June – 28 October 2023, Thursday to Sunday

Strecke Flims Dorf – Sagogn – Valendas – Flims Dorf
Route

Distanz	Flims Dorf – Sagogn	9 km	45 min
Distance	Sagogn – Valendas	11 km	1 h
	Valendas – Flims Dorf	13 km	1 h 30 min



Gesamtdauer	ca. 7 Stunden inkl. 3-Gang-Menü
Total duration	approx. 7 hours incl. 3-course menu
Startzeit	8.30 Uhr, Gästeeinformation Flims
Starting time	8.30 am, Guestinformation Flims
Preis	pro Person CHF 75.- (exkl. Getränke und E-Bike Miete)
Price	per person CHF 75.- (without beverages and e-bike rental)
E-Bike Miete	10% Ermässigung auf E-Bike Miete
E-Bike Rental	10% discount on e-bike rental
	Happy Bike Flims +41 81 525 44 77
	Laax Rental +41 81 927 70 73
	Sport Beat +41 81 911 33 21



Kulinarik-Trails

Culinary-Trails

Entdecke mehr
More to discover



Wald & Wasser

Forest & Water

Zwischen «Wald & Wasser» führt dich die Wanderung entlang der atemberaubenden Rheinschlucht bis zum Crestasee. Bei einem ausgesuchten 3-Gang-Menü, geniesst du nicht nur die Aussicht, sondern auch die kulinarischen Spezialitäten der Region.

Between «forest & water», the hike takes you along the breathtaking Rhine Gorge to Lake Cresta. Enjoy not only the view but also the culinary specialities of the region with a selected 3-course menu.

11.15 Uhr Vorspeise/ Starter: Kaufmannfrauen

14.00 Uhr Hauptspeise/ Main course: Conn

16.00 Uhr Dessert/ Dessert: Crestasee/ Lake Cresta



Gültigkeit 20. Mai – 22. Oktober 2023, täglich*
Validity 20 May – 22 October 2023, daily*
*Zwischensaison Mittwoch bis Sonntag
Low season Wednesday to Sunday

Distanz	Flims Waldhaus – Conn	5 km	1 h 20 min
Distance	Conn – Crestasee	2,8 km	45 min
	Crestasee – Flims Waldhaus	3 km	1 h 30 min

Gesamtdauer ca. 5 – 6 Stunden inkl. 3-Gang-Menü
Total duration approx. 5 – 6 hours incl. 3-course menu

Strecke Flims Waldhaus – Caumasee – Muota – Conn –
Route Crestasee – Felsbachschlucht – Flims Waldhaus

Startzeit 11.15 Uhr
Starting time 11.15 am

Preis pro Person CHF 55.– (ohne Getränke)
Price per person CHF 55.– (without drinks)

Bitte nutze bei der Anreise mit dem Auto den öffentlichen Parkplatz beim Caumasee/
Parkplatz Schlössli.

If you arrive by car, please use the public parking area at the Lake Cauma / parking
space Schlössli.

Berg & Sicht

Mountain & View

Entlang eines Panoramawanderwegs und dem Trutg dil Flem, führt dich der Kulinarik-Trail Berg & Sicht von Falera nach Flims. Highlight ist das ausgewählte 5-Gänge Menü.

Along a panoramic hiking trail and the Trutg dil Flem, the Culinary-Trail Mountain & View leads you from Falera to Flims. The highlight is the selected 5-course menu.

09.15 Uhr Entrée/ appetizer: Hotel La Siala Falera

11.15 Uhr Erste Vorspeise/ First course: Tegia Larnags

13.45 Uhr Zweite Vorspeise/ Second course: Runchhöhe

15.45 Uhr Hauptspeise & Dessert/ Main course & dessert: Startgels

Gültigkeit 24. Juni – 22. Oktober 2023, Dienstag bis Sonntag
Validity 24 June – 22 October 2023, Tuesday to Sunday

Distanz	Falera – Larnags	4,3 km	1 h 15 min
Distance	Larnags – Runchhöhe	4,7 km	1 h 30 min
	Runchhöhe – Startgels	3,6 km	1 h 25 min
	Startgels – Flims	4,6 km	1 h 15 min

Gesamtdauer ca. 8 Stunden inkl. 5-Gang-Menü
Total duration approx. 8 hours incl. 5-course menu

Strecke Falera – Panoramaweg – Larnags –
Route Runchhöhe – Startgels – Foppa – Flims

Startzeit 9.15 Uhr bis ca. 9.45 Uhr
Starting time 9.15 am to approx. 9.45 am

Preis pro Person CHF 85.– (ohne Getränke)
Price per person CHF 85.– (without drinks)



Tickets Tickets

Tickets müssen im Voraus online gekauft werden:
flims.com/shop

Tickets must be ordered online in advance:
flims.com/shop

Gruppenreservierungen auf Anfrage Group reservations on request

Gästeinformation Flims Laax Falera Guestinformation Flims Laax Falera
Tel. +41 81 920 92 00 · info@flimslaaxfalera.ch

Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten.
Auf recyceltes Papier gedruckt. ©2023
All prices in CHF. Subject to change.
Printed on recycled paper. ©2023

Klimaneutral gedruckt
Printed carbon neutral

