

Kulinarik-Trails

Culinary Trails



Wald & Wasser

Forest & Water

Zwischen «Wald & Wasser» führt dich die Wanderung entlang der atemberaubenden Rheinschlucht bis zum Crestasee. Bei einem ausgesuchten 3-Gang-Menü, geniesst du nicht nur die Aussicht, sondern auch die kulinarischen Spezialitäten der Region.

Between «forest & water», the hike takes you along the breathtaking Rhine Gorge to Lake Cresta. Enjoy not only the view but also the culinary specialities of the region with a selected 3-course menu.

11.15 Uhr Vorspeise/Starter: Kaufmannfrauen

14.00 Uhr Hauptspeise/Main course: Conn

16.00 Uhr Dessert/Dessert: Crestasee/Lake Cresta

Gültigkeit Validity	20. Mai – 22. Oktober 2023, täglich* 20 May – 22 October 2023, daily*
	*Zwischensaison Mittwoch bis Sonntag Low season Wednesday to Sunday
Distanz Distance	Flims Waldhaus – Conn 5 km 1h 20 min Conn – Crestasee 2,8 km 45 min Crestasee – Flims Waldhaus 3 km 1h 30 min
Gesamtdauer Total duration	ca. 5 – 6 Stunden inkl. 3-Gang-Menü approx. 5 – 6 hours incl. 3-course menu
Strecke Route	Flims Waldhaus – Caumasee – Muota – Conn – Crestasee – Felsbachschlucht – Flims Waldhaus
Startzeit Starting time	11.15 Uhr 11.15 am
Preis Price	pro Person CHF 55.– (ohne Getränke) per person CHF 55.– (without drinks)

Bitte nutze bei der Anreise mit dem Auto den öffentlichen Parkplatz beim Caumasee/

Parkplatz Schlössli.

If you arrive by car, please use the public parking area at the Lake Cauma / parking space Schlössli.



Berg & Sicht

Mountain & View

Entlang eines Panoramawanderwegs und dem Trutz dil Flem, führt dich der Kulinarik-Trail Berg & Sicht von Falera nach Flims. Highlight ist das ausgewählte 5-Gänge Menü.

Along a panoramic hiking trail and the Trutz dil Flem, the Culinary-Trail Mountain & View leads you from Falera to Flims. The highlight is the selected 5-course menu.

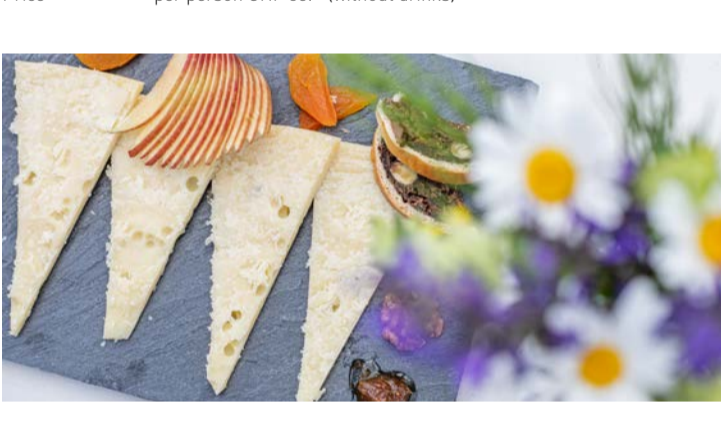
09.15 Uhr Entrée/appetizer: Hotel La Siala Falera

11.15 Uhr Erste Vorspeise/First course: Tegia Larnags

13.45 Uhr Zweite Vorspeise/Second course: Runcahöhe

15.45 Uhr Hauptspeise & Dessert/Main course & dessert: Startgels

Gültigkeit Validity	24. Juni – 22. Oktober 2023, Dienstag bis Sonntag 24 June – 22 October 2023, Tuesday to Sunday
Distanz Distance	Falera – Larnags 4,3 km 1 h 15 min Larnags – Runcahöhe 4,7 km 1 h 30 min Runcahöhe – Startgels 3,6 km 1 h 25 min Startgels – Flims 4,6 km 1 h 15 min
Gesamtdauer Total duration	ca. 8 Stunden inkl. 5-Gang-Menü approx. 8 hours incl. 5-course menu
Strecke Route	Falera – Panoramaweg – Larnags – Runcahöhe – Startgels – Foppa – Flims
Startzeit Starting time	9.15 Uhr bis ca. 9.45 Uhr 9.15 am to approx. 9.45 am
Preis Price	pro Person CHF 85.– (ohne Getränke) per person CHF 85.– (without drinks)



E-Bike Trail

Aufsteigen und die spektakuläre Natur der Rheinschlucht erleben! Mit dem E-Bike regionale Spezialitäten entdecken und anschliessend geniessen.

Hop on your e-bike and discover the spectacular nature of the Rhine Gorge and enjoy regional specialties along the way.

10.00 Uhr Frühstück/Breakfast: Restaurant Vista

12.30 Uhr Mittagessen/Lunch: Gasthaus am Brunnen

15.30 Dessert Dessert/Dessert: Schweizerhof Flims

Gültigkeit Validity	10. Juni – 28. Oktober 2023, Donnerstag bis Sonntag 10 June – 28 October 2023, Thursday to Sunday
Strecke Route	Flims Dorf – Sagogn – Valendas – Flims Dorf
Distanz Distance	Flims Dorf – Sagogn 9 km 45 min Sagogn – Valendas 11 km 1 h Valendas – Flims Dorf 13 km 1 h 30 min
Gesamtdauer Total duration	ca. 7 Stunden inkl. 3-Gang-Menü approx. 7 hours incl. 3-course menu
Startzeit Starting time	8.30 Uhr, Gästinformation Flims 8.30 am, Guestinformation Flims
Preis Price	pro Person CHF 75.– (exkl. Getränke und E-Bike Miete) per person CHF 75.– (without beverages and e-bike rental)
E-Bike Miete E-Bike Rental	10% Ermässigung auf E-Bike Miete 10% discount on e-bike rental
	Happy Bike Flims +41 81 525 44 77 Laax Rental +41 81 927 70 73 Sport Beat +41 81 911 33 21



Tickets Tickets

Tickets müssen im Voraus online gekauft werden:

flims.com/shop

Tickets must be ordered online in advance:

flims.com/shop

Gruppenreservierungen auf Anfrage Group reservations on request

Gästinformation Flims Laax Falera Guestinformation Flims Laax Falera

Tel. +41 81 920 92 00 · info@flimslaaxfalera.ch

Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten.

Auf recyceltes Papier gedruckt. ©2023

All prices in CHF. Subject to change.

Printed on recycled paper. ©2023

Klimaneutral gedruckt

Printed carbon neutral

