

Kulinarik-Trails

Culinary-Trails



Wald & Wasser

Wood & Water

Zwischen «Wald & Wasser» führt dich die Wanderung entlang der atemberaubenden Rheinschlucht bis zum Crestasee. Bei einem ausgesuchten 3-Gang-Menü, geniest du nicht nur die Aussicht, sondern auch die kulinarischen Spezialitäten der Region.

Between «forest & water», the hike takes you along the breathtaking Rhine Gorge to Lake Cresta. Enjoy not only the view but also the culinary specialities of the region with a selected 3-course menu.

11.15 Uhr Vorspeise Kaufmannfrauen Starter Kaufmannfrauen

14.00 Uhr Hauptspeise Conn Main course Conn

16.00 Uhr Dessert Crestasee Dessert Lake Cresta



Gültigkeit 21. Mai – 23. Oktober 2022, täglich*

Validity 21 May – 23. October 2022, daily*

*Zwischensaison Mittwoch bis Sonntag
Low season Wednesday to Sunday

Distanz	Flims Waldhaus – Conn	ca. 5 km	1h
Distance	Conn – Crestasee	ca. 4 km	1h
	Crestasee – Flims Waldhaus	3 km	1h 30 min

Gesamtdauer ca. 5 – 6 Stunden inkl. Verpflegung
Total duration approx. 5 – 6 hours incl. catering

Strecke Flims Waldhaus – Caumasee – Muota – Conn –
Route Crestasee – Felsbachschlucht – Flims Waldhaus

Startzeit 11.15 Uhr

Starting time 11.15 am

Preis pro Person CHF 55.– (ohne Getränke)

Price per person CHF 55.– (without drinks)

Bitte nutze bei der Anreise mit dem Auto den öffentlichen Parkplatz beim Caumasee /
Parkplatz Schlössli.

If you arrive by car, please use the public parking area at the Lake Cauma / parking
space Schlössli.

Berg & Sicht

Mountain & View

Entlang eines Panoramawanderwegs und dem Trutg dil Flem, führt dich der
Kulinarik-Trail Berg und Sicht von Falera nach Fidaz. Highlight ist das ausgewählte
5-Gänge Menü.

Along a panoramic hiking trail and the Trutg dil Flem, the Culinary Trail Mountain
and View leads you from Falera to Fidaz. The highlight is the selected 5-course menu.

09.15 Uhr Entrée Hotel La Siala Falera Appetiser Hotel La Siala Falera

11.15 Uhr Erste Vorspeise Tegia Larnags

First course Tegia Larnags

13.45 Uhr Zweite Vorspeise Runcahöhe

Second course Runcahöhe

15.45 Uhr Hauptspeise & Dessert Startgels

Main course & dessert Startgels

Gültigkeit 25. Juni – 23. Oktober 2022, Dienstag bis Sonntag

Validity 25. June – 23. October 2022, Tuesday to Sunday

Distanz	Falera – Larnags	ca. 4 km	1 h 40 min
Distance	Larnags – Runcahöhe	ca. 5,2 km	1 h 30 min
	Runcahöhe – Startgels	ca. 3 km	1 h 30 min
	Startgels – Foppa	ca. 1,5 km	30 min
	Foppa – Fidaz	ca. 4,4 km	1 h 10 min

Gesamtdauer ca. 8 Stunden inkl. Verpflegung
Total duration approx. 8 hours incl. catering

Strecke Falera – Panoramaweg – Larnags – Runcahöhe –
Route Trutg dil Flem – Startgels – Foppa – Panoramaweg nach/to Fidaz
(optional Sesselbahn nach Flims optional chairlift to Flims)*

Startzeit 9.15 Uhr bis ca. 9.45 Uhr

Starting time 9.15 am to approx. 9.45 am

Preis pro Person CHF 85.– (ohne Getränke)

Price per person CHF 85.– (without drinks)

*Nicht im Preis inbegriffen.
Letzte Talfahrt um 17.45 Uhr. Abhängig von Wind und Wetter.

*Not included.
Last descent at 5.45 pm. Depending on wind and weather.

E-Bike Trail

Aufsteigen und die spektakuläre Natur der Rheinschlucht erleben! Mit dem E-Bike
regionale Spezialitäten entdecken und anschliessend geniessen.

Hop on and experience the spectacular nature of the Rhine Gorge! Discover regional
specialities by E-Bike and enjoy them afterwards.

10.00 Uhr Frühstück Restaurant Vista / Breakfast Restaurant Vista

12.30 Uhr Mittagessen Gasthaus am Brunnen / Lunch Gasthaus am Brunnen

15.30 Dessert Schweizerhof Flims / Dessert Schweizerhof Flims

Gültigkeit 25. Juni – 16. Oktober 2022, Donnerstag bis Sonntag

Validity 25 June – 16 October, Thursday to Sunday

Distanz	Flims Dorf – Sagogn	10 km	1 h
Distance	Sagogn – Valendas	12 km	1 h 30 min
	Valendas – Flims Dorf	12 km	2 h

Gesamtdauer ca. 7 Stunden inkl. Verpflegung
Total duration approx. 7 hours incl. catering

Strecke Flims Dorf – Sagogn – Valendas – Flims Dorf

Startzeit 8.30 Uhr, Gästeinformation Flims

Starting time 8.30 am, Guestinformation Flims

Preis pro Person CHF 75.– (exkl. Getränke und E-Bike Miete)

pro Person CHF 105.– inkl. E-Bike Miete (exkl. Getränke)

Price per person CHF 75.– (without drinks and e-bike rental)

per person CHF 105.– incl. e-bike rental (without drinks)



Tickets Tickets

Tickets müssen im Voraus online gekauft werden:

flims.com/shop

Tickets must be ordered online in advance:

flims.com/shop

Gruppenreservierungen auf Anfrage Group reservations on request

Gästeinformation Flims Laax Falera Guestinformation Flims Laax Falera

Tel. +41 81 920 92 00 · info@flimslaaxfalera.ch

Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten.

Auf recyceltes Papier gedruckt. ©2022

All prices in CHF. Subject to change.

Printed on recycled paper. ©2022

Klimaneutral gedruckt

Printed carbon neutral

