

Kulinarik Trails



Flims
Flims Laax Falera



Wald & Wasser

Die Naturwunder rund um Flims geniessen und gleichzeitig gut essen. «Wald & Wasser» führt dich von Flims Waldhaus aus entlang der Rheinschlucht bis zum Crestasee.

Ein ausgesuchtes 3-Gang-Menü sorgt dafür, dass du auch die kulinarischen Attraktionen der Region erlebst.

Vorspeise im Bistro Kaufmannfrauen

Bruschette mit Tomaten und Zwiebeln oder kleiner Haussalat mit Speck und Champignons, dazu ein Glas Flimserwasser

Hauptspeise im Restaurant Conn

Conner Polenta mit Bergkäse/Rindsgulasch oder Gerstensuppe mit Hauswurst

Dessert im Gasthaus Crestasee

Hausgemachte Fruchtwähe, Coupe Crestasee oder ein 5 vor 5i Plättli

Empfohlene Genusszeiten	11.15 Uhr, Bistro Kaufmannfrauen 13.30 Uhr, Restaurant Conn 16.00 Uhr, Restaurant Crestasee Kiosk Crestasee (Mo./Di. im Mai, Juni, Sept. und Okt.)
Gültigkeit	21. Mai – 25. Oktober 2020
Distanz	Flims Waldhaus – Conn ca. 5 km 1h Conn – Crestasee ca. 4 km 1h Crestasee – Flims Waldhaus 3 km 1h 30 min
Wanderzeit	ca. 3,5 Stunden
Gesamtdauer	ca. 6 – 7 Stunden
Startpunkt	Flims Waldhaus
Strecke	Flims Waldhaus – Caumasee – Muota – Conn – Crestasee – Felsbachschlucht – Flims Waldhaus
Startzeit	11.15 Uhr, empfohlen
Preis	pro Person CHF 55.– (ohne Getränke)

Bitte nutze bei der Anreise mit dem Auto den öffentlichen Parkplatz beim Caumasee / Parkplatz Schössli.



Berg & Sicht

Entlang eines Panoramawanderwegs und des Trutg dil Flem kommst du in den Genuss eines erstklassigen 5-Gang-Menüs.

Entrée im Hotel La Siala in Falera

Kaffee und Bündner Nusstorte

Erste Vorspeise in der Tegia Larnags

Capuns «Larnags» oder Blattsalate mit frischem Geisskäse

Zweite Vorspeise im Bergrestaurant Runcahöhe

Bündner Gerstensuppe oder Capuns Sursilvans oder Vegi Capuns oder Sommersalat

Hauptspeise im Bergrestaurant Startgels

Kalbspillarder oder Lammcarrés vom Holzkohlengrill mit Polenta oder Bratkartoffeln

Dessert im Bergrestaurant Foppa

Kaffee und Fruchtwähe

Gültigkeit	27. Juni – 25. Oktober 2020, Dienstag bis Sonntag
Distanz	Falera – Larnags ca. 4 km 1h 40 min Larnags – Runcahöhe ca. 5,2 km 1h 30 min Runcahöhe – Startgels ca. 3 km 1h 30 min Startgels – Foppa ca. 1,5 km 30 min Foppa – Fidaz ca. 4,4 km 1h 10 min
Wanderzeit	ca. 6 Stunden
Gesamtdauer	ca. 8 Stunden
Startpunkt	Falera
Strecke	Falera – Panoramaweg – Larnags – Runcahöhe – Trutg dil Flem – Startgels – Foppa – Panoramaweg nach Fidaz (optional Sesselbahn nach Flims)*
Startzeit	9.15 Uhr bis ca. 9.45 Uhr
Preis	pro Person CHF 85.– (ohne Getränke)

*Nicht im Preis inbegriffen. Letzte Talfahrt um 17.45 Uhr. Abhängig von Wind und Wetter.



Tickets

Gästeinformation Flims Laax Falera

starticket.ch

Bistro Kaufmannfrauen (Flims) / Hotel La Siala (Falera)

Gästeinformation Flims Laax Falera

Tel. +41 81 920 92 00 · E-Mail: info@flimslaaxfalera.ch

Reservierung ab 2 Personen erforderlich. Bitte Restaurants frühzeitig über Verspätungen informieren. Tickets sind nur in der Sommersaison 2020 gültig.

Wald & Wasser

Bistro Kaufmannfrauen Tel. +41 81 911 26 32

Conn Tel. +41 81 911 12 31

Crestasee Tel. +41 81 911 11 27

Berg & Sicht

La Siala Tel. +41 81 927 22 22

Tegia Larnags Tel. +41 81 927 99 10

Runcahöhe Tel. +41 81 911 15 88

Startgels Tel. +41 81 911 58 48

Foppa Tel. +41 81 911 16 50