

Kulinarik-Trails

Culinary-Trails



Digital Flyer



Wald & Wasser

Wood & Water

«Wald & Wasser» führt dich von Flims Waldhaus aus entlang der Rheinschlucht bis zum Crestasee. Ein ausgesuchtes 3-Gang-Menü sorgt dafür, dass du auch die kulinarischen Attraktionen der Region erlebst.

«Wood & Water» will take you from Flims Waldhaus along the Rhine Gorge to Lake Cresta. With a selected three-course menu, you will discover the culinary attractions of the region.

11.15 Uhr Vorspeise Kaufmannfrauen Starter Kaufmannfrauen

Bruschetta mit Tomaten und Zwiebeln oder kleiner Haussalat mit Speck und Champignons

Bruschetta with tomatoes and onions or a small house-salad with bacon and mushrooms

14.00 Uhr Hauptspeise Conn Main course Conn

Conner Polenta mit Bergkäse / Rindsgulasch, Gerstensuppe mit Hauswurst, Birnenravioli oder Conner Haussalat

Conner polenta with mountain cheese / beef goulash, barley soup with a sausage, homemade pear ravioli or Conner house salad

16.00 Uhr Dessert Crestasee Dessert Lake Cresta

Hausgemachte Fruchtwähe, Coupe Crestasee oder ein 5 vor 5i Plättli

Homemade fruit cake, Coupe Lake Cresta or cheese/sausage plate

Gültigkeit Validity	22. Mai – 24. Oktober 2021 22 mai – 24 october 2021		
Distanz Distance	Flims Waldhaus – Conn	ca. 5 km	1h
	Conn – Crestasee	ca. 4 km	1h
	Crestasee – Flims Waldhaus	3 km	1h 30min

Gesamtdauer
Total duration

ca. 5–6 Stunden inkl. Verpflegung
approx. 5–6 hours incl. catering

Strecke
Route

Flims Waldhaus – Caumasee – Muota – Conn – Crestasee – Felsbachschlucht – Flims Waldhaus

Startzeit
Starting time

11.15 Uhr, empfohlen
11.15 am, recommended

Preis
Price

pro Person CHF 55.– (ohne Getränke)
per person CHF 55.– (without drinks)

Bitte nutze bei der Anreise mit dem Auto den öffentlichen Parkplatz beim Caumasee / Parkplatz Schlössli.

If you arrive by car, please use the public parking area at the Lake Cauma / parking space Schlössli.

Berg & Sicht

Mountain & View

Entlang eines Panoramawanderwegs und des Trutg dil Flem kommst du in den Genuss eines erstklassigen 5-Gang-Menüs.

Along the panoramic hiking trail, you will savour a first-class five-course menu.

09.15 Uhr Entrée Hotel La Siala Falera Appetiser Hotel La Siala Falera

Kaffee und Bündner Nusstorte Coffee and Grison nuttarte

11.15 Uhr Erste Vorspeise Tegia Larnags First course Tegia Larnags

Capuns «Larnags» oder Blattsalat mit frischem Geisskäse

Capuns «Larnags» or seasonal green salad and fresh goat cheese

13.45 Uhr Zweite Vorspeise Runcahöhe Second course Runcahöhe

Bündner Gerstensuppe, gemischter Salat mit Hüttenkäse oder Spinatpizokel

Barley soup, mixed salad with cottage cheese or spinach pizokels

15.45 Uhr Hauptspeise Startgels Main course Startgels

Kalbspailard oder Lammcarrés vom Holzkohलगrill mit Polenta oder Bratkartoffeln

Veal paillard or rack of lamb from the charcoal grill with polenta or roast potatoes

16.45 Uhr Dessert Foppa Dessert Foppa

Kaffee und Fruchtwähe Coffee and fruit cake

Gültigkeit Validity	26. Juni – 25. Oktober 2021, Dienstag bis Sonntag 26 june – 25 october 2021, Tuesday to Sunday		
Distanz Distance	Falera – Larnags	ca. 4 km	1 h 40 min
	Larnags – Runcahöhe	ca. 5,2 km	1 h 30 min
	Runcahöhe – Startgels	ca. 3 km	1 h 30 min
	Startgels – Foppa	ca. 1,5 km	30 min
	Foppa – Fidaz	ca. 4,4 km	1 h 10 min

Gesamtdauer
Total duration

ca. 8 Stunden inkl. Verpflegung
approx. 8 hours incl. catering

Strecke
Route

Falera – Panoramaweg – Larnags – Runcahöhe – Trutg dil Flem – Startgels – Foppa – Panoramaweg nach/to Fidaz (optional Sesselbahn nach Flims/optional chairlift to Flims)*

Startzeit
Starting time

9.15 Uhr bis ca. 9.45 Uhr
9.15 am to approx. 9.45 am

Preis
Price

pro Person CHF 85.– (ohne Getränke)
per person CHF 85.– (without drinks)

*Nicht im Preis inbegriffen. Letzte Talfahrt um 17.45 Uhr. Abhängig von Wind und Wetter. Not included. Last descent at 5.45 pm. Depending on wind and weather.



Tickets Tickets

Gästeinformation Guest information

starticket.ch oder /or flims.com/kulinarik-trail

Bistro Kaufmannfrauen (Flims)/Hotel La Siala (Falera)

Gästeinformation Flims Laax Falera Guestinformation Flims Laax Falera

Tel.+41 81 920 92 00 · info@flimslaaxfalera.ch

Reservierung ab 2 Personen erforderlich. Bitte Restaurants frühzeitig über Verspätungen informieren. Tickets sind nur in der Sommersaison 2021 gültig.

Reservations are required for groups of two people or more. Please inform the restaurants in good time of any delays. The tickets are valid only during summerseason 2021 and cannot be extended.

Alle Preise in CHF, Änderungen vorbehalten.

Auf recyceltes Papier gedruckt. ©2021

All prices in CHF. Subject to change.

Printed on recycled paper. ©2021

Klimaneutral gedruckt

Printed carbon neutral



FSC