





#### Wanderzeiten zu den Zu- und Ausstiegen





	 Distanz	Zeit
Runcs (PP) – Punt Gronda	0,7 km	15 min
Foppa – Punt da Max	1,0 km	20 min
Foppa – Brücke Tarschlims	1,6 km	35 min
Nararus – Punt Desch	1,4 km	25 min
Nararus – Abzweigung Segneschütte	3,5 km	1h 10 min
Alp Nagens Stalla – Segneschütte	1,8 km	40 min
Grauberg – Segneschütte	1,0 km	15 min
Alp Nagens Stalla – Startpunkt Trutg dil Flem	5,8 km	2h

#### Wanderzeiten Trutg dil Flem

	 Distanz	Zeit
Startpunkt Wasserfall – Abzweigung Segneschütte	0,5 km	10 min
Abzweigung Segneschütte – Segneschütte	0,6 km	10 min
Segneschütte – Punt Desch	2,2 km	45 min
Punt Desch – Punt da Max	2,6 km	1h
Punt da Max – Punt Gronda	1,8 km	35 min
Punt Gronda – Startpunkt Flims Bergbahnen	2,0 km	40 min

#### Routenvorschläge

	Distanz	Zeit
Nararus – Abzweigung Segneschütte – Flims Bergbahnen	12,5 km	4h 20 min
Nararus – Punt Desch – Flims Bergbahnen	7,8 km	2h 40 min
Alp Nagens Stalla – Segneschütte – Flims Bergbahnen	10,0 km	3h 40 min
Foppa – Punt da Max – Flims Bergbahnen	4,8 km	1h 30 min

-  Zu- und Ausstiege
-  Trutg dil Flem
-  Brücken des Trutg dil Flem
-  Wanderwege



#### Restaurants

Berghaus Narau	Tel. +41 81 911 58 78
Segneshütte	Tel. +41 81 927 99 25
Alp Nagens – Stalla	Tel. +41 81 927 99 28
Bergrestaurant Startgels	Tel. +41 81 911 58 48
Bergrestaurant Foppa	Tel. +41 81 911 16 50
Restaurant Runcahöhe	Tel. +41 81 911 15 88

#### Infos

flims.com  
trutg-dil-flem.ch

Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten. Klimaneutral gedruckt. Auf recyceltes Papier gedruckt. ©2020



## Der Wasserweg Trutg dil Flem

Auf über 13km Länge führt der Weg von der Quelle des Flem, im oberen Segnesboden, möglichst nah am Wasser entlang einmaliger Schluchten bis ins Dorfzentrum von Flims.

Auf dem Weg werden sieben Brücken des berühmten Bündner Brückenbauers Jürg Konzett überquert. Von ihnen aus können die bizarren Felsformationen der Schluchten des Flem besonders gut betrachtet werden.

Um den Trutg dil Flem auch weniger geübten Wanderern zu ermöglichen, kann man ihn dank mehreren Zu- bzw. Ausstiegen in Teilstücken bewältigen.

# Trutg dil Flem Flimser Wasserweg



Digital Flyer

**Flims**  
Flims Laax Falera

#### Sicherheit

Der Trutg ist ein schmaler, anspruchsvoller Bergwanderweg mit Hangtraversen, Brücken und Stegen über fliessendem Wasser. Auf der weiss-rot-weiss markierten Wegstrecke ist Trittsicherheit erforderlich.

#### Wichtige Hinweise

- Schwierigkeitsgrad T3
- das steile Gelände erfordert Vorsicht
- Kinder stets beaufsichtigen
- Hunde an der Leine führen
- Bachbett nicht betreten
- nasse Felsen nicht betreten, Rutschgefahr
- kein Bikeweg
- begehbar nur in den schnee- und eisfreien Jahreszeiten
- Bergwanderweg nicht verlassen

#### Ausrüstung

- feste Wanderschuhe
- Regenschutz

#### Wichtige Nummern

Gästeinformation Flims Laax Falera  
Tel. +41 81 920 92 00  
Notruf: 144 Rega: 1414