9.30 Uhr: Frühstück für Geniesser:innen
Im Me and All Hotel Flims
Hausgemachtes Brot mit Honig,
Marmelade, Bergkäse

---

12 Uhr: Mittagessen
Im Restaurant Conn
Birnenravioli, Gerstensuppe mit oder ohne
Hauswurst, Polenta oder Schwingerhörnli

15.30 Uhr: Dessert
In der Ustria Parlatsch in Trin Mulin
Bündner Nusstorte

9.30 am: Breakfast for gourmets
At the Me and All Hotel Flims
Homemade bread with honey, jam,
mountain cheese

---

12 noon: Lunch
At Restaurant Conn
Pear ravioli, barley soup with or without sausage,
polenta or “Schwingerhörnli” pasta

3.30 pm: Dessert
At Ustria Parlatsch in Trin Mulin
Graubünden walnut tart



Tickets & Infos

Gästeinformation Flims Laax Falera
+41 81 920 92 00
info@flimslaax.com

Tickets oder Gutscheine müssen im Voraus online unter flimslaax.com/shop gekauft werden.

Guest information Flims Laax Falera
+41 81 920 92 00
info@flimslaax.com

Tickets or vouchers must be purchased online in advance at flimslaax.com/shop.



© 2026
Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten.
Auf recyceltes Papier gedruckt.
All prices in CHF. Subject to change. Printed on recycled paper.

Klimaneutral gedruckt
Climate-neutral printing
FSC

Echte Erlebnisse. graubünden



Von Gang zu Gang

Warum drei Gänge an einem Tisch geniessen, wenn dazwischen ein ganzer Wintertag Platz hat? Der Kulinariktrail verbindet rund 10 Kilometer Winterwandern mit drei genussvollen Stopps. Die Strecke führt dich auf aussichtsreichen Wegen und durch idyllische Waldabschnitte mitten in die verschneite Flimser Winterlandschaft. Bei der Aussichtsplattform «Il Spir» fällt der Blick tief hinunter in die imposante Rheinschlucht.

Unterwegs begegnest du Geschichten und Geheimnissen der Bündner Küche und versuchst dein Glück am Glücksradteller. So wird aus einem regionalen 3-Gänge-Menü eine Winterwanderung – oder umgekehrt. Ganz wie du willst.



Allgemeine Informationen

Distanz:	10 km
Wanderzeit:	ca. 2,5 Stunden
Startpunkt:	Me and All Hotel Flims
Ende:	Ustria Parlatsch in Trin Mulin
Gültigkeit:	Tickets sind vom 3. Dezember 2026 bis 4. April 2027 jeweils von Donnerstag bis Sonntag gültig.
Preis:	Pro Erwachsener CHF 75.– (inkl. Busticket; exkl. Getränke)
Altersbeschränkung:	keine
Anreise mit ÖV:	Mit dem Zug bis Chur, von dort mit dem Postauto bis zur Haltestelle «Flims Bergbahnen»
Anreise mit Auto:	Autobahn A13 von Zürich, Ausfahrt 18 Flims Kostenpflichtige Parkplätze im Parkhaus Stenna

From Course to Course

Why have a whole three-course meal at one table when there's a whole winter's day to enjoy in between? The Culinary Trail combines a 10-kilometre winter hike with three delicious stops along the way. The route takes you along scenic paths and through peaceful stretches of forest into the heart of Flims' snow-covered winter landscape. Along the way, you pass the Il Spir viewing platform, where you can look down into the Rhine Gorge.

Along the way, you'll discover stories and secrets of Graubünden cuisine and try your luck at the Wheel of Fortune. A regional three-course meal becomes a winter hike – or the other way around. It's entirely up to you.



General information

Distance:	10 km
Hiking time:	approx. 2.5 hours
Starting point:	Me and All Hotel Flims
End:	Ustria Parlatsch, Trin Mulin
Validity:	Tickets are valid Thursday to Sunday from 3 December 2026 to 4 April 2027.
Price:	CHF 75 per adult (including bus ticket; excluding drinks)
Age limit:	none
Getting there by public transport:	Train to Chur, then by bus to Flims Bergbahnen bus stop
Getting there by car:	A13 motorway from Zurich, exit 18 Flims Paid parking available in the Stenna multi-storey car park