



FLIMS X LAAX

Medienkit Winter 2025/26

Stand: Oktober 2025

A photograph of two skiers standing on a snowy mountain peak, looking out over a vast, snow-covered landscape under a sunset sky. The skier on the left is wearing a light grey jacket and black pants, while the skier on the right is wearing a dark blue jacket and black pants. Both are holding ski poles and standing on skis. The background shows a range of snow-capped mountains and a bright sun setting on the horizon, creating a warm orange glow. The image is split diagonally, with the left side being white and the right side showing the photograph.

FLIMS X LAAX

Bergabenteuer leicht erreicht.

Einfach und bequem erreichbar.

Flims Laax ist hervorragend erreichbar – mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Von Zürich aus beträgt die Fahrzeit mit dem Auto etwa 1,5 Stunden, was es zu einem attraktiven Ziel für Tagesausflüge und Wochenendreisen macht.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, kann man den Zug bis nach Chur nehmen, von wo aus nahtlose Busverbindungen nach Flims Laax bestehen. Auch für internationale Gäste ist die Anbindung dank des nahegelegenen Flughafens Zürich ideal.

Innerhalb von Flims Laax gibt es ein Bussystem, das Gäste kostenlos zwischen den verschiedenen Teilen der Destination und den Talstationen der Bergbahnen befördert, was die Mobilität vor Ort besonders komfortabel macht.





Ganzjahresdestination in den Bündler Alpen.

Action trifft Erholung.

Vor einer spektakulären Bergkulisse bietet Flims Laax eine perfekte Kombination aus Abenteuer und Entspannung.

Winteraktivitäten

- **Skigebiet:** Über 216 km Pisten
- **Freestyle:** 5 Snowparks mit über 90 Obstacles, eine Pro Kicker Line in Olympischer Grösse, eine Minipipe sowie die grösste Halfpipe der Welt.
- **Freeride:** Perfekte Bedingungen für Tiefschneeliebhaber mit markierten und lawinensicheren Freeride Routen.
- **Winterwandern und Langlauf:** Über 100 km Winterwanderwege und Langlaufloipen.
- **Schneeschuhwandern und Schlitteln:** Erkunden der verschneiten Landschaft und Schlittel-Spass für die ganze Familie.

Flims Laax

Ein Naturspektakel.

Die Vielfalt von Flims Laax ist aussergewöhnlich: Grund für die vielen Natur-Highlights ist unter anderem der grösste Bergsturz Europas. So entstand vor 10'000 Jahren eine Sonnenterasse auf ehemaligem Bergsturzmaterial. Überall ist die Kraft des Bergsturzes sichtbar.

Naturschätze

- [UNESCO-Weltnaturerbe](#): Tektonikarena Sardona.
- [Rheinschlucht](#): Aussichtsplattformen und atemberaubende Landschaften.
- [Badeseen](#): Erholung an den naturbelassenen Seen Caumasee und Crestasee.





Action.

FLIMSXLAX



Für Actionliebhaber. Hier geht's drunter und drüber.

Freestyle ist in Flims Laax nicht nur Trend, sondern Tradition. Es ist keine Frage des Alters, sondern vielmehr der Einstellung. So bietet das Skigebiet LAAX für Gäste jeden Alters Action und Spass. Das bestätigt auch die vielfache Auszeichnung als «World's Best Freestyle Resort» bei den World Ski Awards, Teil der World Travel Awards, welche als Oscars der Reisebranche zählen.

Was Freestyler:innen in LAAX erwartet? Fünf Snowparks mit über 90 Obstacles, die Pro Kicker Line in Olympischer Grösse, eine Minipipe sowie die grösste Halfpipe der Welt.

Auch im Tal kommen Profis und solche, die es noch werden möchten, auf ihre Kosten und zwar in der legendären Freestyle Academy, Europas erster Indoor-Freestyle-Halle. Auf rund 2'000 Quadratmetern vereint sie die geballte Freestyle-Kompetenz – und das ganzjährig und wetterunabhängig.

Top 3 Winter Actionerlebnisse



Mit dem FlemX ins Freeride-Paradies

Die letzte FlemX-Sektion bis zur Bergstation Cassons geht in Betrieb. Freerider:innen können sich wieder auf den beliebten Variantenabfahrten nach Segnes (2,2 km/400 hm) und Startgels (2,8 km/800 hm) austoben. Verspieltes, offenes Gelände inklusive.



Whoop De Doo Snowpark

Der neue [Whoop De Doo Snowpark](#) sorgt für puren Freestyle-Spass. Mit seinen wellenartigen Features bringt der Park das fließende Gefühl eines Pumptracks direkt in den Schnee. Ob Anfänger oder Profi – hier findet jede und jeder schnell seinen Flow.



Freestyle Academy LAAX

Auf 2'000 m² bietet die [Freestyle Academy LAAX](#) einen Spielplatz der Extraklasse, um Tricks zu lernen, Skills zu verbessern oder einfach nur Spass zu haben. Egal welches Level und Alter – hier sind alle willkommen.

Top 3 aktive Erlebnisse



Langlaufen in Flims Laax

Flims Laax bietet [Langlaufloipen](#) für alle Schwierigkeitsgrade, die sich durch schneebedeckte Wälder und vorbei an idyllischen Seen schlängeln. Ob Klassisch oder Skating, die Loipen bieten ein ruhiges Wintererlebnis in alpiner Landschaft.



Kulinarik-Trail: Ein Fest für die Sinne

Die winterliche Natur genießen, Traditionen der Bündner Küche entdecken und gut essen: Der [Kulinarik-Trail](#) führt von Flims vorbei am Caumasee, durch den Flimserwald nach Conn und weiter nach Trin Mulin. Ein ausgesuchtes Drei-Gänge-Menü mit traditionellen Gerichten sorgt für kulinarischen Genuss.



Eislaufen in Flims Laax

Flims Laax bietet [Eislaufferlebnisse](#) für alle Altersgruppen. Gleiten über gepflegte Aussen- oder Innenfelder, umgeben von atemberaubenden Bergblicken. Die Eisfelder in Laax und Falera bieten eine magische Atmosphäre, um die Wintersaison auch nach Sonnenuntergang zu genießen.



Freiheit.

FLIMSXLAX

Top 3 Natur Erlebnisse



UNESCO-Weltnaturerbe Sardona

Ab dem Segnesboden erstreckt sich das UNESCO-Weltnaturerbe Sardona. Diese einzigartige und geschützte Landschaft kann auf gleich drei [Schneeschuhtails](#) erkundet werden.



Rheinschlucht

Vor 9'500 Jahren formte der Flimser Bergsturz die Landschaft. Es entstand unter anderem die Rheinschlucht (Ruinaulta auf Romanisch). Von der Aussichtsplattform «Il Spir» bei Conn hat man einen atemberaubenden Tiefblick.



Baumwipfelpfad «Senda dil Dragun»

Auf der [«Senda dil Dragun»](#), dem längsten Baumwipfelpfad der Welt, erleben Gäste den Wald auf Augenhöhe mit den Baumwipfeln. Mit fünf Erlebnisorten, vier informativen Plattformen sowie fünf Kugelbahnen und dem Action-Turm ist der Baumwipfelpfad ein einzigartiges Naturerlebnis.

Top 3 entspannende und ruhige Erlebnisse



Laternenweg von Falera nach Laax

Der [Laternenweg](#) führt bei Dunkelheit durch die verschneite Landschaft von Falera nach Laax Dorf. Hier vergessen Gäste die Hektik des Alltags und lassen sich auf der stimmungsvollen, mit Laternen beleuchteten Winterwanderung verzaubern.



Flimserwald

Auf der Schuttmasse des Flimser Bergsturzes liegt der Flimser Grosswald mit seinen vier Seen. Er ist einer der grössten, zusammenhängenden Wälder Graubündens, ursprünglich und auf seine Weise magisch. Überall liegen Felsbrocken und Findlinge, die den Wald zu in einen verwunschenen Märchenwald verwandeln.



Entspannung pur mit Spa Around

Mit dem [Spa Around](#) Wellnesspass kommen Gäste in den Genuss von insgesamt 7'000 m² purer Erholung. Ein belebendes Bad in den zahlreichen in- und outdoor Pools, ein Besuch im Hammam oder eine sanfte Spa-Behandlung und vieles mehr gibt es in ausgewählten Betrieben mit nur einem Pass zu erleben.

Von Capuns bis zum Pad Thai.

Das [gastronomische Angebot](#) in der Destination Flims Laax zeigt sich vielfältig. Egal ob Bündner Spezialitäten, panasiatische Küche oder herzhafte Burger – hier kommen alle Gäste auf den Geschmack. Wo immer möglich setzen die Betriebe auf Nachhaltigkeit und Regionalität.

Gerichte, die man in Flims Laax unbedingt ausprobieren muss, sind altbekannte Klassiker wie Capuns, Pizokel, Maluns oder Birnenravioli. Die besten Adressen für Regionalität sind das Restaurant Conn, das Restaurant s'nani oder das Riders Restaurant.

Leckere Gerichte aus aller Welt findet man im Ikigai, in einer der vielen Pizzerias, im Suay Thai oder im La Muna im Hotel Adula.



A man and a child are sledding down a snowy hill. The child, on the left, is wearing a white helmet, pink goggles, and a blue and pink jacket, sitting on a pink sled. The man, on the right, is wearing a black beanie, sunglasses, and a green and black plaid jacket, sitting on a wooden sled with a red strap. They are both smiling and looking towards the camera. The background is a vast, snow-covered slope under a clear blue sky.

Familie.

FLIMSX**LAAX**



Für Familien. Spass für Gross & Klein.

Der Schweizerische Tourismus-Verband (STV) verleiht das Gütesiegel «Familien willkommen» an Ferienorte, welche die Wünsche und [Bedürfnisse von Familien](#) kennen und ihr Angebot danach ausrichten. Die Destination Flims Laax Falera wurde bereits mehrfach mit dem Siegel ausgezeichnet und darf sich zu einer der familienfreundlichsten Regionen in der Schweiz zählen. Und das zurecht: Gross und Klein erwartet hier abwechslungsreiche Erlebnisse, die sie noch lange nach ihrem Aufenthalt werden schwärmen lassen.

Insbesondere das «Ami Sabi» Kindeprogramm, welches mit dem Bündler Lieder- und Geschichtenschreiber Linard Bardill eigens für die Destination entwickelt wurde, begeistert die kleinsten Gäste immer wieder aufs Neue – und das im Winter und im Sommer. Der Zauberer Ami Sabi lehrt den Kindern Spannendes über die hiesige Flora und Fauna auf spielerische Art und Weise.

Top 3 spannende Erlebnisse für Kinder



Ami Sabi Schneewunderland

Skifahren lernen macht in Flims Laax besonders Spass: Im [Schneewunderland](#) mit seiner einzigartigen Atmosphäre rund um den Zauberer Ami Sabi hören Kids Geschichten, singen Lieder und erfahren vieles über den Wald, die Tiere und die Berge. Und ganz nebenbei lernen sie mit viel Freude Skifahren.



Nachtschlitteln von Foppa nach Flims

Bei Einbruch der Dunkelheit geht es in Foppa bei Flims so richtig ab: Auf einer eigens fürs [Schlitteln](#) präparierten Piste saust man rasant den Berg hinunter, bevor es zum leckeren Käsefondue im Bergrestaurant geht.



Freestyle Academy Kids im Stenna in Flims

Im Café sitzen und den Kleinen bei ihren ersten Sprüngen und Flips auf dem Trampolin zuschauen: das können Eltern in der [Freestyle Academy Kids](#) im Stenna Center in Flims. Kinder von null bis acht Jahren haben hier eine altersgerechte Anlage, um Freestyle zu erlernen. Es gibt Trampoline, einen Airbag und eine Skateanlage.



Neuigkeiten.

FLIMSX**LAAX**



FlemX: Eröffnung der letzten Sektion

Mit dem [FlemX](#) wird das UNESCO-Weltnaturerbe Tektonikarena Sardona auf innovative und nachhaltige Art und Weise erschlossen. Das Pionierprojekt ist weltweit die erste Bahn, die bedarfsabhängig läuft. Gäste wählen ihr Fahrziel selbst, welches danach vollautomatisch von der Gondel angesteuert wird. Im Winter 2025/26 geht die letzte Sektion von Segnes nach Cassons in Betrieb.

Zahlen und Fakten

- Durch das revolutionäre Ropetaxi-System wird von einer Energieeinsparung von bis zu 50 Prozent ausgegangen, da die Gondeln nicht durchgehend sondern nur auf Abruf am Seil rotieren.
- Das System wurde von der Schweizer Firma Bartholet entwickelt.
- Die Kapazität pro Gondel beträgt 10 Personen.
- Die Beförderungsleistung ist 1500 Personen pro Stunde.



Events, die begeistern.

- 28. bis 30. November Season Opening
- 14. Dezember Adventsmarkt Flims Waldhaus
- 5. bis 6. Dezember Film Festival Flims
- 14. bis 18. Januar [Laax Open](#)
- 28. Februar bis 1. März [Banked Slalom LAAX](#)
- 4. bis 8. März Freeride Festival
- 4. bis 8. März [Laax Women's Celebration Days](#)
- 6. bis 8. März Kids Laax Open
- 19. bis 21. März [The Snow League](#)

Wir freuen uns, Sie bei Ihrer Recherche zu unterstützen.

Flims Laax

PR/Medien

+41 81 531 12 31

medien@flimslaax.com

[Pressefotos](#)



FLIMS X LAAX