

# Pistenplan

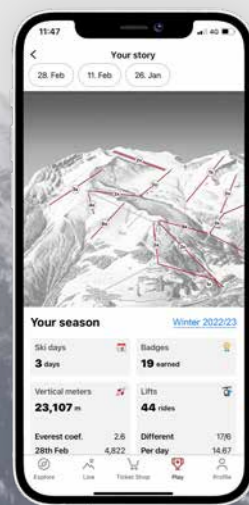
Slope map



Live Info

**LAAX**  
Flims Laax Falera

**MAXIMISE YOUR EXPERIENCE**  
laax.com/app



Live Information

Tickets

Leaderboard & Performance Tracking

Local Tips



**DOWNLOAD INSIDE LAAX NOW**

## Gastronomie

Gastronomy

### Restaurants und Bars

Restaurants and bars

1 Alp Nagens	27 Laaxerhof Bar
2 Alp Sogn Martin	28 La Punt
3 American Burger House	29 La Vacca
4 Arena Bar	30 Lavadinas
5 Bar Tegia Larnags	31 Legna Bar
6 Beach House	32 Mulania
7 Berghaus Foppa	33 Narau
8 Berghaus Nagens	34 Nooba
9 Burgers	35 Piazza – cafedeli
10 Caffè NoName	36 Restaurant Prau la Selva
11 Camino Bar / Lounge	37 Riders Hotel Bar/Restaurant
12 Capalari	38 Ristorante Camino
13 Casa Berendi	39 Rocket Fries
14 Casa Veglia	40 rockslounge
15 Coolmountain Sportsbar	41 Runcahöhe
16 Curnius Bar	42 Schneebar Alp Fops
17 Das Elephant	43 Segneshütte
18 ella	44 Stalla
19 Freeride Base	45 Station Plaun
20 Galaaxy Restaurant	46 Tegia Curnius
21 Galaaxy Satellite	47 Tegia Larnags
22 Grandis – Ustria da Vin	48 Tegia Miez
23 Gustis Jagdhütte	49 The Hide Deli
24 Il Pup	50 Ustria Startgels
25 Indy Bar	51 Vorab Bar
26 Laaxerhof	52 Vorab Gletscher

- 🍷 Apres Ski
- ☕ Café
- 🔥 Grill
- 🍷 International
- 📱 Mobile Ordering
- 🇮🇹 Italienisch/Italian
- 🇨🇭 Schweiz/Swiss
- 🍽️ Selbstbedienung/self-service
- 🍴 Snacks
- 🍷 bedientes Restaurant

### Das musst du probieren!

You have to try this!



Bündner Ravioli  
12 Capalari



Chilli con Carne  
46 Tegia Curnius



Fondue & Raclette  
43 Stalla



Gletscher Guggali grilled chicken  
52 Vorab Gletscher



Smoker Special  
2 Alp Sogn Martin



Vegan Galaaxy Burger  
20 Galaaxy Restaurant



Plättli Grison platter  
48 Tegia Miez



Polenta  
50 Ustria Startgels

Mehr Informationen und Tischreservierungen findest du unter [laax.com/kulinarik](http://laax.com/kulinarik).

More information and table reservations can be found under [laax.com/culinary](http://laax.com/culinary).

### Bestelle digital am Tisch

Order directly from the table



Bestelle dein Essen in der GALAAXY Mainstation, Nagens, Segneshütte und auf dem Vorab bequem vom Tisch über die INSIDE LAAX App oder über die Bestellautomaten. Order your meal in the GALAAXY Mainstation, Nagens, Segneshütte and at the Vorab comfortably from the table via the INSIDE LAAX App or the ordering terminals.

## Service

### Shops / Rentals

Flims

CHOPP Snowboardshop	+41 81 911 20 11
Intersport Bundi / Bundi Sportarena	+41 81 911 33 90
LAAX Rental	+41 81 927 70 73
RUDOLF alpine fashion	+41 81 911 11 57
Sport Beat	+41 81 911 33 21

Laax

Burton Store	+41 81 927 70 80
LAAX Rental	+41 81 927 70 70
Meini Sport & Mode	+41 81 936 62 00
Menzli Sport	+41 81 921 57 65
The Outdoorbox	+41 81 927 70 71

Falera

Fravgia Sport	+41 81 921 36 88
LAAX Rental	+41 81 927 70 76

### Unterricht

Instruction

Adventure Sports	+41 78 908 89 84
Alpine Action Unlimited, Schweizer Bergsportschule	+41 81 936 74 74
Bergsportschule Grischa	+41 79 102 33 65
LAAX School	+41 81 927 71 71
Skischule Veraguth Flims / Telemarschule	+41 79 655 44 83

### Skidepot

Ski lockers

Stelle deine Ski- und Snowboardausrüstung während deines Aufenthalts in komfortablen Skidepots an der Talstation ab. Verschiedene Grössen findest du an den Talstationen Flims, Laax und Falera. Leave your ski and snowboard equipment during your stay in comfortable ski depots at the valley station. You will find different sizes at the valley stations Flims, Laax and Falera.

## How to LAAX

Im Skigebiet Flims Laax Falera gibt es viel zu erleben und zu entdecken. Folgende Informationen sind gut zu wissen.

There is a lot to experience and discover in the ski resort Flims Laax Falera. The following information is good to know.

### Gut zu wissen

Good to know

Flims Laax Falera ist eine Destination. Dein Bergbahnticket ist hier überall gültig.

Flims Laax Falera is one destination. Your lift ticket is valid everywhere here.

Die INSIDE LAAX App wird als Hauptkommunikationsmittel genutzt. Hol dir deine Informationen sowie Tickets einfach und schnell.

The INSIDE LAAX app is used as the main means of communication. Get your information and tickets quickly and easily.

In LAAX steht die grösste Halfpipe der Welt. Die 200 Meter lange und 6,90 Meter hohe Halfpipe ist weltweit einzigartig.

LAAX is home to the 200 metre long and 6.90 metre high halfpipe which is the largest in the world.

LAAX hat mit Greenstyle ein eigenes Nachhaltigkeitskonzept. Mehr Informationen findest du unter [laax.com/greenstyle](http://laax.com/greenstyle).

LAAX has its own sustainability concept. More information can be found under [laax.com/greenstyle](http://laax.com/greenstyle).

Um den Überblick zu bewahren erfährst du unter folgendem Link, welche Anlagen und Pisten zur Zeit in Betrieb sind: [live.flimslaax.com](http://live.flimslaax.com)

To keep an overview, you can find out which lifts and slopes are currently in operation at the following link: [live.flimslaax.com](http://live.flimslaax.com)

### Das Ticket für den Tag, der hoffentlich niemals kommt

Buy the day pass that hopefully you will never need



Hilf uns dabei den Vorab Gletscher durch CO<sub>2</sub>-Reduzieren mit dem Last Day Pass Project zu retten. Kauf dir deinen in der INSIDE LAAX App oder online unter [thelastdaypass.com](http://thelastdaypass.com).

Help us to save the Vorab Glacier by reducing CO<sub>2</sub> with the Last Day Pass Project. Buy yours in the INSIDE LAAX App or online at [thelastdaypass.com](http://thelastdaypass.com)

**GREEN STYLE**

## Wildruhezonen

Wildlife sanctuary zones

Wildtiere ziehen sich im Winter in ruhigere Waldgebiete zurück, um zu überwintern. Sie benötigen Ruhe, um möglichst wenig Energie zu verbrauchen und den Winter zu überleben. Neben den bekannten Wildtieren sind auch seltene Vogelarten wie z.B. die stark gefährdeten Auer-, Birk- und Schneehühner besonders schützenswert. Am Rande der Wildruhezonen sind entsprechende Hinweisschilder zur Signalisierung aufgestellt. Sie markieren die Grenzen und dürfen nicht betreten werden. Die Wildruhezonen sind auf dem Pistenplan entsprechend gekennzeichnet. Weitere Informationen zu den Wildruhezonen und Greenstyle findest du unter [flims.com/greenstyle](http://flims.com/greenstyle)

During the colder months, wild animals retreat to the more peaceful parts of the forest to spend the winter. They need peace and quiet to ensure that they use as little energy as possible and survive the cold season. Besides the well-known animals, there are also rare species of birds – such as the highly endangered woodgrouse, black grouse and ptarmigan – which are especially in need of protection. Warning signs have been erected around the wildlife sanctuaries to indicate their borders. The sanctuaries may not be entered and are indicated accordingly on the slope map. You can find further information about the wildlife sanctuaries and Greenstyle at [flims.com/greenstyle](http://flims.com/greenstyle).

## Kunst am Berg

Art on the mountain

### Elephant Parade® – LAAX Edition

Die im Jahr 2006 gegründete internationale Elephant Parade® wurde von der Geschichte des thailändischen Elefantenbabys «Moshax», welche durch eine Landmine ihr Bein verlor, inspiriert. Das soziale Unternehmen betreibt die weltweit grösste Wanderausstellung mit dekorierten Elefantenstatuen. In der Wintersaison 2022/23 sind die Kunstelefanten in der Destination Flims Laax Falera anzutreffen. Die genauen Standorte findest du auf dem Pistenplan. Mehr Informationen dazu unter: [laax.com/elephantparade](http://laax.com/elephantparade)

Founded in 2006, the international Elephant Parade® was inspired by the story of the Thai baby elephant "Moshax", who lost her leg in a land mine. The social enterprise operates the world's largest travelling exhibition of decorated elephant statues. In the winter season 2022/23 the art elephants can be found in the destination Flims Laax Falera. You can find the exact locations on the piste map. More information under: [laax.com/elephantparade](http://laax.com/elephantparade)

## Coming soon

Coming soon

### Flem Xpress

Mit der neuen, innovativen und barrierefreien Gondelbahn Flem Xpress kannst du die Natur auf deine eigene Art erleben. Bereits in der Wintersaison 2023/24 bringt dich der Flem Xpress wahlweise von Flims nach Foppa oder Startgels. Im Jahr 2024 folgt dann die zweite und finale Bauetappe. Die vollautomatisch und bedarfsabhängig betriebene Bahn führt dich schlussendlich von Startgels auf den Segnesboden und von dort nach Narau Sura oder Ils Cugns. Mehr Informationen unter: [www.flemxpress.ch](http://www.flemxpress.ch)

With the new, innovative and barrier-free Flem Xpress gondola, you can experience nature in your own way. In the winter season 2023/24, the Flem Xpress will take you from Flims to Foppa or Startgels. The second and final construction phase will follow in 2024. The fully automatic, on-demand lift will finally take you from Startgels to Segnesboden and from there to Narau Sura or Ils Cugns. More information at: [www.flemxpress.ch](http://www.flemxpress.ch)

### Dein Taxi für auf den Berg

Your taxi to the mountain

Dank dem einzigartigen Taxi-System sind nur dann Gondeln auf der Strecke, wenn diese auch besetzt sind. Der Energieverbrauch wird dadurch minimiert und die Betriebs- sowie Unterhaltskosten reduziert. Und so funktioniert's:

1. Wähle vor Fahrtantritt dein Ziel mit nur einem Knopfdruck.
2. Die Gondel rollt auf deinem Gleis ein.
3. Steig in die stillstehende Gondel ein, sobald die Türen sich öffnen.
4. Die Gondel steuert das Ziel vollautomatisch und auf direktem Weg an.

Thanks to the unique taxi system, there are only gondolas on the when they are actually occupied. This minimises energy consumption and reduces operating and maintenance costs. And this is how it works:

1. Select your destination before boarding with one touch of a button.
2. The gondola makes its way onto the line.
3. Board the stationary gondola as soon as the doors open.
4. The gondola automatically navigates toward your destination.

## Winteraktivitäten

Winter activities

In Flims Laax Falera gibt es einiges zu entdecken. Wem es auf dem Berg zu lebhaft ist, findet abseits der Skipisten in Flims Laax Falera ruhige Alternativen wie Schlitteln, Langlaufen, Winter- oder Schneeschuhwandern und vieles mehr. Mehr Informationen findest du unter dem digitalen Winterplan.

There is a lot to discover in Flims Laax Falera. If it's too lively on the mountain, you'll find quiet alternatives away from the ski slopes in Flims Laax Falera, such as sledging, cross-country skiing, winter hiking and much more. More information can be found under the digital winter schedule.



**BURTON**

**OAKLEY**

**GoPro**



Winterplan  
Winter map

# Wir empfehlen

We recommend

## Für Kunst-Interessierte

For art lovers

Genau richtig, wenn dich unsere Elephant Parade® – LAAX Edition interessiert.

Ideal if you're interested in our Elephant Parade® – LAAX Edition.

- Fuorcla – Vorab
- Elephant Parade® Herde Vorab
- Vorab – Scansinas – Mutta Rodunda
- Elephant Parade® Herde Mutta Rodunda
- Mutta Rodunda – Nagens – Plaun
- Elephant Parade® Herde Plaun
- Plaun – Crap Sogn Gion
- Elephant Parade® Herde Crap Sogn Gion

## Für Panorama-Liebende

For Panorama lovers

Genau richtig, wenn du schöne Aussichten genießt.

Ideal if you like viewpoints.

- Lavadinas – Fuorcla da Sagogn
- Fuorcla da Sagogn – Fuorcla
- Fuorcla – Vorab – Vorab Gletscher
- Vorab Gletscher – Vorab – Sogn Martin – Plaun
- Sogn Martin – La Siala
- La Siala – Grauberg – Flims Dorf

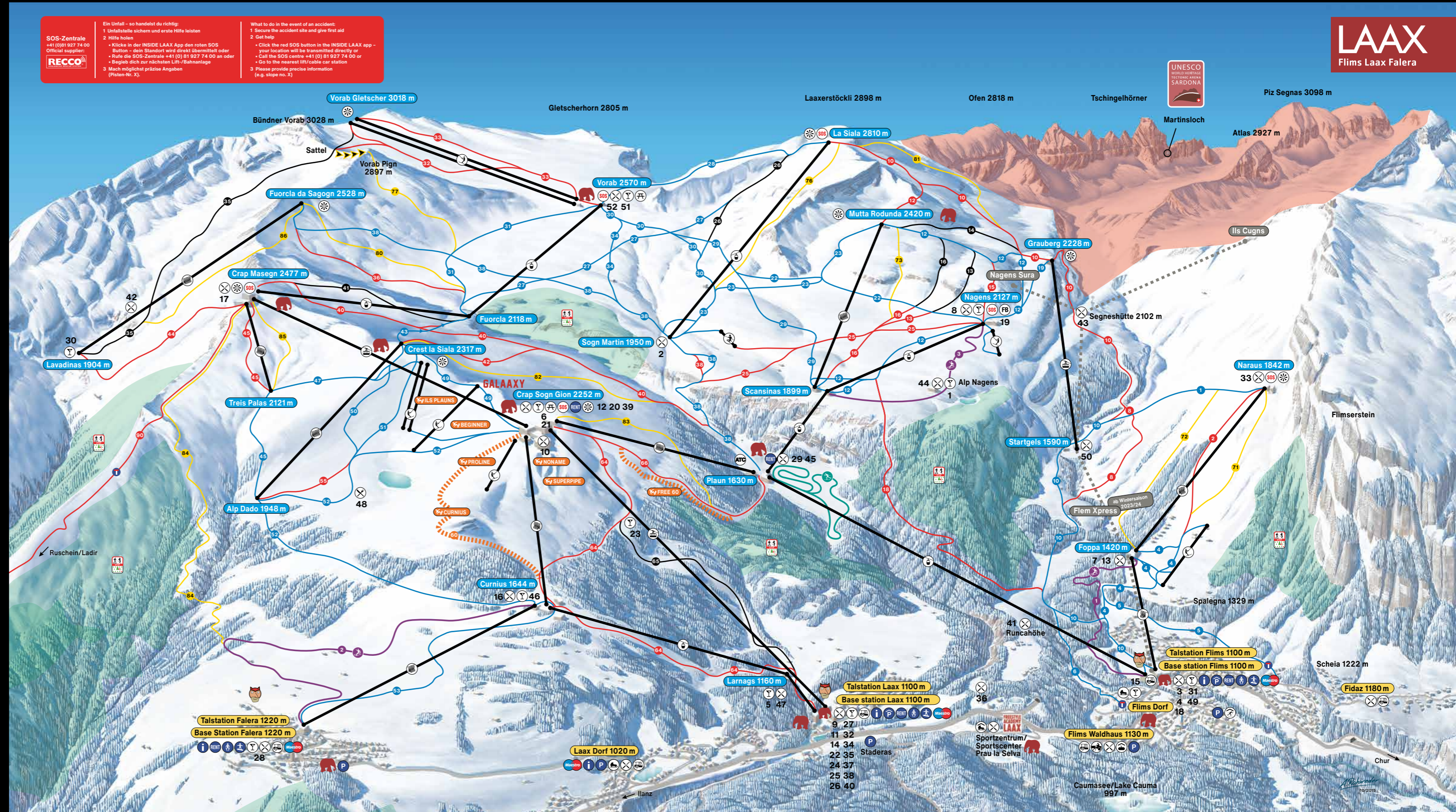
## Für Pisten-Cruisende

For tireless riders

Genau richtig, wenn du lange Fahrten magst.

Ideal if you like endless rides.

- Sogn Martin – La Siala
- La Siala – Mutta Rodunda – Nagens – Flims Dorf
- Flims Dorf – Plaun – Crap Sogn Gion – Crap Masegn
- Crap Masegn – Treis Palas – Alp Dado – Curnius – Talstation Laax
- Talstation Laax – Crap Sogn Gion – Crap Masegn / Vorab / Vorab Gletscher
- Vorab Gletscher – Vorab – Sogn Martin – Plaun



**SOS-Zentrale**  
+41 (0)91 927 74 00  
Official supplier:  
**RECCO**

Ein Unfall – so handelst du richtig:  
1. Unfallstelle sichern und erste Hilfe leisten  
2. Hilfe holen  
\* Klicke in der INSIDE LAAX App den roten SOS Button – dein Standort wird direkt übermittelt oder  
\* Rufe die SOS-Zentrale +41 (0) 91 927 74 00 an oder  
\* Begleib dich zur nächsten Lift-/Bahnstation  
3. Mach möglichst präzise Angaben (Pisten-Nr., X).

What to do in the event of an accident:  
1. Secure the accident site and give first aid  
2. Get help  
\* Click the red SOS button in the INSIDE LAAX app – your location will be transmitted directly or  
\* Call the SOS centre +41 (0) 91 927 74 00 or  
\* Go to the nearest lift/cable car station  
3. Please provide precise information (e.g. slope no., X).



Der Pisten- und Rettungsdienst überwacht und kontrolliert nur die markierten und geöffneten Pisten. Ausserhalb der Bahnbetriebszeiten sind die Abfahrten geschlossen und vor keinen Gefahren wie Lawinsprengungen oder Pistenmaschinen mit Seilwinden gesichert!

Pisten sind beidseitig markiert.  
Slopes are marked on both sides.

**LEBENSGEFAHR!**

The slope and rescue service monitors and checks the marked and open slopes only. Outside transport operating times, the slopes are closed and are not protected against hazards such as avalanches or slope machines with winches.

**DANGER TO LIFE!**

linke Seite Left side      rechte Seite Right side

## Pistenkontrolle

Slope checks

Die Pisten- und Schlusskontrollen sind an den jeweiligen Liftstationen angeschlagen. Aufgrund von sich ändernden Witterungsbedingungen, können die Betriebszeiten und Pistenkontrollen aus Sicherheitsgründen angepasst werden.

The times of the slope checks and final checks are indicated at the respective lift stations. Due to changing weather conditions, operating times and slope checks may be altered for safety reasons.

- Piste leicht  
Easy slope
- Piste mittelschwer  
Intermediate slope
- Piste schwer  
Difficult slope
- Abfahrts- / Freeriderroute  
Downhill/freeride run
- Aufstieg  
Ascent
- Snowpark
- Freestyle Academy
- Sackgasse  
Dead end
- Wildruhezone  
Wildlife sanctuary
- Aussichtspunkt  
Viewpoint / Lookout
- Luftseilbahn  
Cable car
- Gondelbahn  
Gondola cable car
- Sesselbahn  
Chairlift
- Skilift  
Ski lift
- Gästeinformation  
Guest information points
- Freeride Base Café
- Lawinen Training Center  
Avalanche Training Center
- Mietstation / Depot  
Rental station/depot
- Parkplatz  
Parking area
- Parkhaus  
Car park
- Flims Laax Falera Shuttle
- Schneewunderland  
Snow Wonderland
- Ski-/Snowboardschule  
Ski / Snowboard school
- Elephant Parade® Herden
- Restaurant
- Bar
- Picknick Zone  
Picnic zone
- Eisfeld Outdoor  
Outdoor ice rink
- Eislauf-Halle  
Indoor ice rink
- Curling
- Schlittelweg  
Sledging run
- Loipen  
Ski tracks
- Bankomat  
ATM